



COVID 指南 2022-2023

(12/8/22 更新)

概述

重要通知 请务必了解,

当您的孩子出现在 PIC 时,他们很可能会与社区中有接触 COVID-19 风险的工作人员和其他孩子 (以及他们的家人)接触。任何限制、指南或政策都无法消除接触 COVID-19 的所有风险,因为该病毒可以由没有症状和/或出现感染迹象的人传播。

家庭责任通过遵循本手册中

概述的做法和程序,每个家庭在降低 PIC 暴露和传播 COVID-19 的风险方面发挥着关键作用。家长/监护人与 PIC 工作人员和教师之间开诚布公的沟通的重要性怎么强调都不为过。我们希望所有家庭都阅读并遵守这些指南中的指示,以帮助确保我们的孩子、员工和社区的健康和安全。

PIC 监督作为费城

一家获得许可的托儿中心,我们需要遵循费城公共卫生部 (PDPH) 发布的针对幼儿的 COVID 指南。我们可以随时实施更严格的政策。

我们还随时了解 CDC、儿童发展和早期学习办公室 (OCDEL) 和费城学区的指导。虽然来自不同组织的 COVID 指南经常保持一致,但在某些情况下,指南可能不同和/或难以解释。

疫苗

截至本次更新,美国目前有两种 FDA 批准的 COVID-19 疫苗 (辉瑞-BioNTech mRNA 疫苗和 Moderna mRNA 疫苗),以及第三种在紧急使用授权下获得批准的疫苗 (强生疫苗)。任何 6 个月或以上的人都可以接种疫苗,包括孕妇和哺乳期的人。您无法通过疫苗感染 COVID-19,并且这些疫苗不会影响您的 DNA。这些疫苗不会导致您的 COVID 测试呈假阳性。

强烈建议所有家庭成员和儿童在符合条件时接受完整的 COVID 系列疫苗接种和加强剂。所有不符合豁免条件的人在 PIC 工作时都需要接种疫苗。

我们 100% 的 PIC 员工都接种了疫苗,所有新员工都需要接种疫苗。

如果您的孩子接种了 COVID 疫苗,请通过 dgreen@parentinfantcenter.org 将您孩子的疫苗卡副本发送给 Deb 疫苗系列完成后。我们需要继续追踪接种疫苗的儿童人数

定义

密切接触:相距不超过 6 英尺,并且在 24 小时内持续超过 15 分钟。

暴露:在症状出现前 48 小时至症状出现后 5 天之间的任何时间 (或检测呈阳性的日期,如果他们没有任何症状)与 COVID 阳性者密切接触。

家庭:家庭由长期居住在一个共享空间中的人组成。

隔离:隔离并限制可能接触过 COVID-19 的人留在家中。

完全接种疫苗:

- 18 岁以上: · 接种 2 剂
Pfizer 或 Moderna mRNA 疫苗后,或 · 接种 1 剂强生疫苗后
- 12-17 岁儿童:接种 2 剂辉瑞或 Moderna mRNA 疫苗后 · 5-11 岁儿童:接种 2 剂辉瑞或 Moderna mRNA 疫苗后 · 6 个月至 4 岁儿童:接种 3 剂辉瑞疫苗后或 2 剂 Moderna 疫苗

接种疫苗和加强:

- 50 岁以上和/或免疫抑制:两剂辉瑞/Moderna mRNA 疫苗加强剂 · 18-49 岁:一剂辉瑞/Moderna mRNA 疫苗加强剂 · 12-17 岁儿童:一剂辉瑞疫苗加强剂,如果初级疫苗系列是

完成了辉瑞疫苗 (如果初级疫苗系列完成了 Moderna,则无需接种) · 5-11 岁的儿童:如果初级疫苗系列已完成辉瑞疫苗,则无需再接种一剂辉瑞疫苗 (如果初级疫苗系列已完成 Moderna,则无需接种))

- 6 个月至 4 岁的儿童:目前尚无推荐的助推器

缓解标准

我们能够减少隔离,因为我们符合费城公共卫生部概述的以下 COVID-19 缓解标准。这些缓解策略包括以下内容:

- 鼓励 PIC 社区接种 COVID-19 疫苗。 · 加强通风 (尽可能开窗,尽量多花时间

户外。)

- 练习手部卫生和呼吸礼仪。 · 清洁和维护卫生设施。 · 将 COVID 暴露情况通知家人。 · 要求所有 2 岁以上的教职员工和学生在接触 COVID 后 (在家中或

在 PIC) ,并始终为学生和教职员工广泛提供口罩。

生病或有症状的工作人员、家庭和儿童

将为所有 PIC 儿童、工作人员和家庭成員保密所有健康信息,包括症状和 COVID-19 检测/诊断。

如果儿童、工作人员或家庭成員出现 PDPH 定义的 COVID-19 类症状迹象,则他们不应在现场:

- 发烧 (超过 100.4 F)或发冷
- 咳嗽 · 呼吸急促
- 疲劳 · 肌
- 肉或身体酸痛 · 头痛
- 喉咙痛 · 充血
- 或流鼻涕
- 鼻子
- 新的味觉丧失或
- 闻
- 恶心或呕吐 · 腹泻
- 或呼吸困难

出现类似 COVID 症状的儿童或工作人员必须: 1. 待在家里或 2. 进行 COVID-19 PCR 检测或快速抗原检测 (家庭抗原检测是可接受的)以及 3. 填写 [COVID 事件提交表](#)在我们的网站上

提交快速抗原家庭检测阴性结果时,请将试纸拍在一张纸上,纸上清楚写明孩子或工作人员的姓名和检测日期。

如果 2 岁以上的儿童或工作人员在未经检测的情况下出现类似 COVID 的症状,则该儿童或工作人员必须在出现症状后隔离 5 整天,并且可以在症状开始后的第 6 天返回并从第 6 天开始戴上口罩从症状开始之日起 10 天。出现类似 COVID 症状且未提交阴性检测结果的 2 岁以下儿童必须在家中呆满 10 天

请注意,对于单独流鼻涕的儿童,PIC 不会在中午将他们送回家,但我们确实需要在他们第二天返回之前进行 COVID 测试。

阴性结果:如果没有使用任何退烧药 (例如对乙酰氨基酚 (泰诺)或布洛芬 (Motrin,Advil)) 24 小时不发烧,出现 COVID 样症状的儿童和工作人员可能会返回阴性测试结果;和其他症状 (例如,咳嗽、流鼻涕)正在改善。

积极结果:电子邮件执行董事 Deb Green (dgreen@parentinfantcenter.org)和助理导演杰西卡卡特 (jcarter@parentinfantcenter.org) 如果孩子或工作人员测试呈阳性,则立即。

如果工作人员发现孩子在上学期间出现“COVID-19 样症状”,将致电其家庭成員 (或紧急联系电话)并要求尽快接孩子 (特殊情况除外)孤立的流鼻涕)。

接触新冠病毒

强有力的医学证据表明,戴口罩可以大大降低接触 COVID-19 病毒的风险。

自 2022 年 10 月中旬起,我们开始遵循 PDPH 指南,让儿童保育中心和学校可选择佩戴口罩。在下列情况下,PIC 需要戴口罩:

- 2 岁以上的儿童或 COVID 检测呈阳性且能够戴口罩的工作人员必须戴口罩
- 他们在隔离 5 天后返回 PIC 后 5 天。

- 接触过 COVID 检测呈阳性的人并且能够戴口罩的 2 岁以上儿童或工作人员必须在接触最后一天后在 PIC 戴上口罩 10 天。
- 根据 CDC COVID-19 社区级别, 当 COVID-19 社区级别较高时
指标。在这种情况下, 我们将通知家人和工作人员, 在社区级别恢复到中级之前, PIC 将需要进行室内遮蔽。在中等社区级别, 强烈建议使用屏蔽, 但这是可选的。

· 在可能需要通用面罩的特定情况下, 无论 COVID-19 社区层面, 包括:

- 教室或中心范围内的爆发
- 从延长的休息和假期返回时, 社交聚会的增加可能会增加接触 COVID-19 的风险。所有 2 岁以上的儿童和工作人员必须在寒假返回后的 1 月 13 日星期五之前佩戴口罩。

在 PIC 佩戴口罩时, 强烈建议佩戴 N95 或 KN95 口罩。

继续强烈建议在使用公共交通工具时或在任何拥挤的环境中佩戴口罩。

对于许多孩子来说, 戴口罩现在是第二天性。但对于那些搬进 2 岁大房间或刚接触 PIC 的人, 我们要求他们的家人在家中练习持续佩戴口罩, 以便孩子们在 PIC 需要时能够成功地戴上口罩。

戴口罩 (如果在家中或在 PIC 接触过 COVID 检测呈阳性的人)

儿童和 2 岁以上的工作人员 (能够戴口罩的人) 除非出现症状, 否则无需隔离。

- 即使没有任何症状, 我们也强烈鼓励儿童和工作人员接受检测
当下。可以接受 PCR 或快速抗原检测。我们鼓励在接触后 24 小时内进行检测, 并在最后一次与 COVID 检测呈阳性的人接触后 5 天内再次进行检测。
- 我们要求 PIC 在暴露后 10 天的室内和室外遮蔽。 · 我们强烈建议在 PIC 以外的公共室内场所佩戴口罩。

Test to Stay if exposure to someone who tested covid tests positive at home at home or at PIC)
(for those can't lifely mask all day in PIC)

有些儿童和工作人员无法戴口罩, 原因包括

- 他们未满 2 岁。 · 他们在一个 2 岁的教室里, 仍在学习戴面具 (但还没有真正做到)。
- 他们的医疗条件使他们无法戴面具。 · 他们具有不同的能力或神经差异, 因此无法容忍掩饰。

对于上述任何类别的儿童和工作人员, 可以选择在接触后的 10 整天内定期 (每隔一天) 在家中进行 COVID 检测。有了这个 test-to-stay 选项, 这些类别的儿童和工作人员只要没有类似 COVID 的症状就可以继续上学。

所有测试结果都必须提交至此链接[COVID 测试结果提交表](#)。请提交测试

在一张纸上显示阴性测试的条带,纸上清楚地写着孩子或工作人员的姓名和日期。自暴露之日起 10 天内,无法戴口罩的暴露儿童不得在未每隔一天提交一次阴性检测结果的情况下继续前来 PIC。

能够戴口罩的儿童和工作人员不能在 10 天的戴口罩期限外进行测试。

必须对 COVID 检测呈阳性的人的所有密切接触者进行监测 (如果是儿童)或自我监测 (如果是工作人员)在他们最后一次接触患有 COVID-19 的人后 10 天内是否有发烧和咳嗽、呼吸急促和其他 COVID 症状冠状病毒病。

所有有症状的工作人员和 COVID 检测呈阴性且能够戴口罩的儿童必须戴口罩,直到症状消失。

如果在接触过 COVID 检测呈阳性的人后,任何教室出现社区传播,PIC 保留实施更严格的 COVID 政策的权利。这可能包括要求每天进行测试以遵循测试后留下协议,要求对所有暴露的儿童进行隔离,或关闭教室。

COVID 感染 (COVID 检测呈阳性)

如果儿童或工作人员的 COVID-19 检测呈阳性,他们必须立即开始隔离。

2 岁以上儿童 (能够可靠地戴口罩)和工作人员

COVID 检测呈阳性的儿童或工作人员可以在出现症状或呈阳性检测日期 (以先到者为准)后 5 天 (第 6 天返回)返回 PIC,只要满足以下情况:

- 不使用任何退烧药 (例如对乙酰氨基酚 (Tylenol) 或布洛芬)就不会发烧 (Motrin, Advil) 24 小时和
- 其他症状 (如咳嗽、流鼻涕)正在改善。 · 在第 6 天到第 10 天 (包括在外面与他人在一起时)始终佩戴口罩 (不包括进食和午睡)。

如果 2 岁以上的儿童或工作人员的 COVID 检测呈阳性并已隔离整整 5 天,则在返回 PIC 之前不需要进行阴性检测。

2 岁以下儿童和无法可靠佩戴口罩的儿童必须在家隔离 10 天 (第 11 天返回)。第 11 天返回不需要进行阴性测试。

由于 COVID 可能导致 PIC 中心关闭

PIC 需要与费城卫生部合作,以确定是否/何时关闭该中心是合适的或需要的。

检疫期间付款

如果他们的教室因 COVID 暴露而关闭,家庭有责任继续支付学费。

我们将继续在一起!
