



## إرشادات COVID 2022-2023

(تم التحديث في 12/8/22)

### نظرة عامة

ملاحظة مهمة من المهم أن تفهم أنه عندما يكون طفلك موجودًا في المركز ، فمن المرجح أن يكون على اتصال مع الموظفين وغيرهم من الأطفال (وبالتالي أسرهم) المعرضين لخطر التعرض لـ COVID-19 في المجتمع . لن يؤدي أي قدر من القيود أو الإرشادات أو السياسات إلى القضاء على جميع مخاطر التعرض لـ COVID-19 حيث يمكن أن ينتقل الفيروس من قبل أشخاص لا تظهر عليهم أعراض و / أو قبل ظهور علامات العدوى.

المسؤولية الأسرية تلعب كل عائلة دورًا مهمًا في الحد من مخاطر التعرض لـ COVID-19 وانتشاره في PIC باتباع الممارسات والإجراءات الموضحة في هذا الكتيب. لا يمكن المبالغة في أهمية التواصل المفتوح والصادق بين الآباء / الأوصياء وموظفي ومعلمي PIC. نتوقع أن تقرأ جميع العائلات التعليمات الواردة في هذه الإرشادات وتتبعها من أجل المساعدة في ضمان صحة وسلامة أطفالنا وموظفينا ومجتمعنا.

الإشراف على الموافقة المسبقة عن علم بصفتنا مركزًا مرخصًا لرعاية الأطفال في فيلادلفيا ، نحتاج إلى اتباع إرشادات COVID للطفولة المبكرة التي أصدرتها إدارة الصحة العامة بفيلادلفيا (PDPH) لدينا الحرية في وضع سياسات أكثر صرامة في أي وقت.

نبقى على اطلاع أيضًا بالتوجيهات الصادرة عن مركز السيطرة على الأمراض ، ومكتب تنمية الطفل والتعليم المبكر (، OCDEL) والمنطقة التعليمية في فيلادلفيا. في حين أن إرشادات COVID من مختلف المنظمات تتوافق في كثير من الأحيان ، في بعض المواقف يمكن أن يكون التوجيه مختلفًا و / أو يصعب تفسيره.

### اللقاحات

اعتبارًا من هذا التحديث ، يوجد حاليًا لقاحان COVID-19 معتمدان من إدارة الغذاء والدواء في الولايات المتحدة (لقاح mRNA من Pfizer-BioNTech ولقاح mRNA من Moderna والثالث تمت الموافقة عليه بموجب ترخيص الاستخدام الطارئ) (لقاح Johnson & Johnson) هناك لقاحات متاحة لأي شخص يبلغ من العمر 6 أشهر أو أكثر ، بما في ذلك الحوامل والمرضعات. لا يمكنك التقاط عدوى COVID-19 من اللقاح ، وهذه اللقاحات لا تؤثر على الحمض النووي الخاص بك. لا تتسبب اللقاحات في أن يكون اختبار COVID إيجابيًا بشكل خاطئ.

يوصى بشدة أن يتلقى جميع أفراد الأسرة والأطفال سلسلة كاملة من التطعيمات ضد COVID والمعززات عندما يكونون مؤهلين. اللقاح مطلوب للتوظيف في PIC لجميع أولئك الذين ليسوا مؤهلين للحصول على إعفاء.

يتم تطعيم 100% من موظفينا في الموافقة المسبقة عن علم بشكل كامل والتطعيم مطلوب من جميع الموظفين الجدد.

إذ تلقى طفلك لقاح COVID فيرجى إرسال نسخة من بطاقة لقاح طفلك إلى Deb على [parentinfantcenter.org](mailto:parentinfantcenter.org) بعد اكتمال سلسلة اللقاحات. نحن بحاجة إلى الاستمرار في تتبع عدد الأطفال الملقحين

## تعريفات

الاتصال الوثيق: أقرب من 6 أقدام وأكثر من 15 دقيقة خلال فترة 24 ساعة.

التعرض: الاتصال الوثيق مع شخص مصاب بفيروس COVID في أي وقت بين 48 ساعة قبل حتى 5 أيام بعد ظهور الأعراض (أو تاريخ الاختبار الإيجابي ، إذا لم يكن لديهم أي أعراض).

الأسرة المعيشية: تتكون الأسرة من أشخاص يعيشون في مكان مشترك لفترة طويلة من الزمن.

الحجر الصحي: يفصل الأشخاص ويقيدهم للبقاء في منازلهم إذا كانوا قد تعرضوا لـ COVID-19.

التطعيم الكامل:

• أكبر من 18 عامًا: • بعد جرعتين من لقاح Pfizer أو Moderna mRNA • بعد جرعة واحدة من لقاح Johnson and Johnson

• الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 17 عامًا: بعد جرعتين من لقاح Pfizer أو Moderna mRNA • الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5-11 عامًا: بعد جرعتين من لقاح Pfizer أو Moderna mRNA • 6 أشهر إلى 4 سنوات: بعد 3 جرعات من لقاح Pfizer أو جرعتان من لقاح موديرنا

تلقيح ومعزز:

• أكبر من 50 عامًا و / أو مريضًا للمناعة: جرعتان معززة من لقاح Pfizer / Moderna mRNA • 18-49 عامًا: جرعة واحدة معززة من لقاحات Pfizer / Moderna mRNA • الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 17 عامًا: جرعة معززة واحدة من لقاح Pfizer إذا كانت سلسلة اللقاحات الأولية

تم استكمال لقاح Pfizer (ولا شيء إذا اكتملت سلسلة اللقاحات الأولية باستخدام Moderna) • الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5-11 عامًا: جرعة معززة واحدة من لقاح Pfizer إذا تم إكمال سلسلة اللقاح الأولية باستخدام لقاح Pfizer (ولا شيء إذا تم إكمال سلسلة اللقاح الأولية باستخدام Moderna)

• الأطفال من عمر 6 أشهر إلى 4 سنوات: لا يوصى باستخدام معززات حتى الآن

## معايير التخفيف

نحن قادرون على تطبيق الحجر الصحي المنخفض لأننا نلبي المعايير التالية للتخفيف من COVID-19 على النحو الذي حددته إدارة الصحة العامة في فيلادلفيا. تشمل استراتيجيات التخفيف ما يلي:

• تشجيع مجتمع الموافقة المسبقة عن علم على التطعيم ضد COVID-19 تحسين التهوية (فتح النوافذ كلما أمكن ذلك وإضاءة أكبر وقت ممكن

في الهواء الطلق.)

• الالتزام بنظافة الأيدي وآداب الجهاز التنفسي. • تنظيف وصيانة المرافق الصحية. • إبلاغ العائلات بحالات التعرض لـ COVID. • طلب أقنعة الوجه لجميع الموظفين والطلاب الذين تزيد أعمارهم عن سنتين بعد التعرض لـ COVID (المنزل أو

في PIC) وإتاحة الأقنعة دائمًا على نطاق واسع للطلاب والموظفين.

## الموظفين والأسر والأطفال المرضى أو المصابين بأعراض

سيتم الحفاظ على سرية جميع المعلومات الصحية ، بما في ذلك الأعراض واختبار / تشخيص COVID-19 لجميع أطفال PIC والموظفين وأفراد الأسرة.

يجب ألا يتواجد الأطفال أو الموظفون أو أفراد الأسرة في الموقع إذا ظهرت عليهم علامات تشبه أعراض COVID-19 كما هو محدد بواسطة PDPH:

• الحمى (أكثر من 100.4 فهرنهايت) أو قشعريرة.	• التعب • آلام في العضلات أو الجسم • صداع	• التهاب الحلق • احتقان أو سيلان
• سعال • ضيق في التنفس		
	• فقدان طعم جديد أو رائحة	• الأنف
• أو صعوبة في التنفس		• غثيان أو قيء • إسهال

يجب على الأطفال أو الموظفين الذين تظهر عليهم أعراض شبيهة بـ COVID-19 البقاء في المنزل أو الحصول على اختبار COVID-19 PCR أو اختبار مستضد سريع (تقبل اختبار المستضد المنزلي) و 3. ملء نموذج إرسال حدث COVID على موقعنا

عند تقديم نتائج الاختبار المنزلي السريع السلبي للمستضد ، يرجى التقاط صورة لشريط الاختبار على قطعة من الورق مع اسم الطفل أو الموظف وتاريخ الاختبار مكتوبًا بوضوح على الورقة.

إذا كان الطفل فوق سن الثانية أو الموظف لديه أعراض تشبه COVID دون اختبار ، يجب على الطفل أو الموظف الحجر الصحي لمدة 5 أيام كاملة بعد ظهور الأعراض ويمكنه العودة في اليوم السادس بعد بدء الأعراض وارتداء قناع من الأيام 6 حتى 10 من تاريخ بدء الأعراض. يجب على الأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنتين والذين ظهرت عليهم أعراض شبيهة بـ COVID ولم يقدموا اختبارًا سلبيًا ، البقاء في المنزل لمدة 10 أيام كاملة

ملاحظة ، بالنسبة للأطفال الذين يعانون من سيلان الأنف المعزول ، لن يرسل PIC الأطفال إلى المنزل في منتصف النهار ولكننا نحتاج إلى اختبار COVID قبل عودتهم في اليوم التالي.

النتيجة السلبية: قد يعود الأطفال والموظفون المصابون بأعراض تشبه COVID بنتيجة اختبار سلبية إذا كانوا خاليين من الحمى دون استخدام أي أدوية لخفض الحمى (على سبيل المثال ، أستامينوفين / تايلينول) أو إيبوبروفين (موترين ، أدفيل) لمدة 24 ساعة ؛ والأعراض الأخرى (مثل السعال وسيلان الأنف) آخذة في التحسن.

النتيجة الإيجابية: إرسال بريد إلكتروني إلى المدير التنفيذي Deb Green (dgreen@parentinfantcenter.org) ومساعد المدير جيسكا كارتر (jcarter@parentinfantcenter.org) على الفور إذا اختبر الطفل أم الموظف إيجابيًا.

إذا اكتشف أحد الموظفين أن الطفل يعاني من "أعراض شبيهة بـ COVID-19" خلال اليوم الدراسي ، فسيتم الاتصال بأحد أفراد الأسرة (أو رقم الاتصال في حالات الطوارئ) ويطلب منه اصطحاب الطفل في أقرب وقت ممكن (باستثناء سيلان الأنف المعزول).

## التعرض للفيروس

الأدلة الطبية قوية على أن ارتداء القناع يمكن أن يقلل بشكل كبير من خطر التعرض لفيروس COVID-19.

اعتبارًا من منتصف أكتوبر ، 2022 انتقلنا إلى اتباع إرشادات PDPH في جعل ارتداء القناع اختياريًا في مراكز رعاية الأطفال والمدارس. يجب ارتداء القناع في PIC في الظروف التالية:

• يجب أن يرتدي الطفل الذي يزيد عمره عن عامين أو الموظف الذي تكون نتيجة اختباره إيجابية لـ COVID ويكون قادرًا على إخفاء القناع قناعًا 5 أيام بعد عودتهم إلى الموافقة المسبقة عن علم بعد 5 أيام كاملة من الحجر الصحي.

تم التحديث: ديسمبر 2022

• يجب على الطفل الذي يزيد عمره عن عامين أو الموظف الذي تعرض لشخص ما كانت نتيجة اختبار إيجابية لـ COVID وقادر على إخفاء القناع أن يرتدي قناعًا في PIC لمدة 10 أيام بعد اليوم الأخير من التعرض.

• عندما يكون مستوى المجتمع COVID-19 مرتفعًا وفقًا لمستوى مجتمع CDC COVID-19

المؤشرات. في هذه الحالة ، نسقم بإخطار العائلات والموظفين بأن التقنيع الداخلي سيكون مطلوبًا في PIC حتى يعود مستوى المجتمع إلى المتوسط. على مستوى المجتمع من الوسط ، يوصى بشدة باستخدام الإخفاء ، ولكنه اختياري.

• في حالات محددة حيث قد يكون هناك حاجة إلى إخفاء شامل ، بغض النظر عن COVID-19

مستوى المجتمع ، بما في ذلك:

• تفشي المرض على مستوى الفصول الدراسية أو المركز

• عند العودة من فترات الراحة والعطلات الممتدة عندما قد تؤدي التجمعات الاجتماعية المتزايدة إلى زيادة خطر التعرض لـ COVID-19. يجب على جميع الأطفال الذين تزيد أعمارهم عن عامين والموظفين ارتداء قناع حتى يوم الجمعة ، 13 يناير بعد العودة من عطلة الشتاء.

يوصى بشدة بارتداء قناع KN95 أو N95 عندما يكون الإخفاء في مكانه في الموافقة المسبقة عن علم.

لا يزال الإخفاء عند استخدام وسائل النقل العام أو في أي مكان مزدحم أمرًا موصى به بشدة.

بالنسبة للعديد من الأطفال ، أصبح ارتداء القناع الآن طبيعة ثانية. ولكن بالنسبة لأولئك الذين ينتقلون إلى غرف تبلغ من العمر عامين أو الذين هم جدد على PIC ، نطلب من العائلات ممارسة ارتداء الأقنعة المستمرة في المنزل حتى يتمكن الأطفال من القناع بنجاح عند الحاجة في PIC.

قناع للبقاء (إذا تعرض لشخص أثبتت إصابته بفيروس COVID في المنزل أو في الموافقة المسبقة عن علم)

الأطفال والموظفون الذين تزيد أعمارهم عن سنتين (والذين يمكنهم إخفاء القناع) • لا حاجة للحجر الصحي ما لم تظهر الأعراض.

• نحن نشجع الأطفال والموظفين بشدة على الخضوع للفحص حتى لو لم تكن هناك أي أعراض

الحالي. إما اختبار PCR أو اختبار المستضد السريع مقبول. نحن نشجع الاختبار في غضون 24 ساعة من التعرض ومرة أخرى بعد 5 أيام من آخر اتصال مع الشخص الذي ثبتت إصابته بفيروس COVID.

• نحن نطلب التقنيع الداخلي والخارجي في PIC لمدة 10 أيام كاملة بعد التعرض. • نوصي بشدة بإخفاء الأماكن المغلقة العامة خارج الموافقة المسبقة عن علم.

اختبار البقاء إذا تعرض لشخص أثبتت إصابته بفيروس COVID في المنزل أو في (PIC) (الأولئك الذين لا يستطيعون إخفاء القناع بشكل موثوق طوال اليوم في PIC)

هناك أطفال وموظفون غير قادرين على إخفاء الأقنعة لأسباب تشمل

• هم تحت سن 2. • هم في فصل دراسي يبلغ من العمر عامين وما زالوا يتعلمون إخفاء (لكن لم يفعلوا ذلك بعد بشكل موثوق). • لديهم حالات طبية تجعل إخفاء الأقنعة مستحيلًا. • لديهم قدرات مختلفة أو اختلافات عصبية تجعل من المستحيل تحمل إخفاء القناع.

بالنسبة للأطفال والموظفين في أي من الفئات المذكورة أعلاه ، هناك خيار اختبار COVID في المنزل على فترات منتظمة (كل يومين) لمدة 10 أيام كاملة بعد التعرض. مع خيار اختبار البقاء هذا ، قد يستمر الأطفال والموظفون في هذه الفئات في القدوم إلى المدرسة طالما أنهم لا يعانون من أعراض تشبه أعراض COVID.

يجب إرسال جميع نتائج الاختبار إلى هذا الرابط نموذج إرسال نتائج اختبار COVID. يرجى تقديم الاختبار شريط يظهر الاختبار السلبي على قطعة من الورق مع كتابة اسم الطفل أو الموظف والتاريخ بوضوح على الورقة. قد لا يستمر الأطفال المعرضون الذين لا يستطيعون ارتداء القناع في القدوم إلى الموافقة المسبقة عن علم دون تقديم نتائج الاختبار السلبية كل يومين لمدة 10 أيام من تاريخ التعرض.

لا يمكن للأطفال والموظفين القادرين على ارتداء الأقنعة أن يختبروا فترة التقنيع التي تبلغ 10 أيام.

يجب مراقبة جميع المخالطين القريبين من شخص ثبتت إصابته بفيروس COVID (إذا كان طفلاً) أو مراقبة أنفسهم (إذا كان أحد الموظفين) من أجل الحمى والسعال وضيق التنفس وأعراض COVID الأخرى لمدة 10 أيام بعد تعرضهم الأخير لشخص مصاب مرض فيروس كورونا.

يجب على جميع الموظفين الذين تظهر عليهم الأعراض والأطفال الذين ثبتت إصابتهم بـ COVID سلبيًا وقادرون على ارتداء قناع القناع حتى يتم حل الأعراض.

تحتفظ PIC بالحق في وضع سياسات أكثر صرامة لـ COVID في حالة وجود انتشار مجتمعي في أي فصل دراسي بعد تعرض شخص ثبتت إصابته بـ COVID. قد يشمل ذلك طلب إجراء اختبار يومي من أجل اتباع بروتوكول اختبار البقاء ، أو طلب الحجر الصحي لجميع الأطفال المعرضين ، أو إغلاق فصل دراسي.

### عدوى COVID (اختبار إيجابي لـ COVID)

إذا كانت نتيجة اختبار الطفل أو الموظف إيجابية لـ COVID-19 فيجب أن يبدأ العزل على الفور.

الأطفال الذين تزيد أعمارهم عن عامين (القادرين على إخفاء القناع بشكل موثوق) والموظفين يمكن للأطفال أو الموظفين الذين ثبتت إصابتهم بفيروس COVID العودة إلى الموافقة المسبقة عن علم 5 أيام كاملة (العودة في اليوم 6) من بداية الأعراض أو تاريخ الاختبار الإيجابي (أيهما يأتي أولاً) طالما تم استيفاء الظروف التالية:

- لا توجد حمى بدون استخدام أي أدوية خافضة للحمى (مثل الأسيتامينوفين (تايلينول) أو الإيبوبروفين (موترين) ، أذيق) لمدة 24 ساعة و
- أعراض أخرى (مثل السعال وسيلان الأنف) تتحسن. • يتم ارتداء القناع في جميع الأوقات (باستثناء الأكل والقبولة) بين اليوم 6 و 10 (بما في ذلك في الخارج عندما يكونون بالقرب من الآخرين).

إذا كانت نتيجة اختبار الطفل الذي يزيد عمره عن عامين أو أحد الموظفين إيجابية بالنسبة لـ COVID وتم عزله لمدة 5 أيام كاملة ، فلا داعي لإجراء اختبار سلبي قبل العودة إلى الموافقة المسبقة عن علم.

يجب على الأطفال الذين تقل أعمارهم عن عامين والذين لا يستطيعون ارتداء القناع بشكل موثوق الحجر الصحي في المنزل لمدة 10 أيام كاملة (العودة في اليوم 11). لا يلزم إجراء اختبار سلبي للعودة في اليوم 11.

### احتمال إغلاق المركز للموافقة المسبقة عن علم بسبب التغطية

مطلوب من شركة PIC العمل مع وزارة الصحة بفيلا دلفيا لتحديد ما إذا كان إغلاق المركز مناسباً أم مطلوباً / متى.

### الدفع خلال الحجر

العائلات مسؤولة عن استمرار دفع الرسوم الدراسية إذا تم إغلاق الفصل الدراسي بسبب التعرض لـ COVID. نستمر في أن نكون جميعًا في هذا معًا!

---