



## إرشادات COVID 2022-2023

### نظرة عامة

ملاحظة مهمة من المهم أن تفهم أنه عندما يكون طفلك موجودًا في PIC سيكون بالضرورة على اتصال مع الموظفين وغيرهم من الأطفال (وبالتالي أسرهم) المعرضين لخطر التعرض لـ COVID-19 في المجتمع. لن يؤدي أي قدر من القيود أو الإرشادات أو السياسات إلى القضاء على جميع مخاطر التعرض لـ COVID-19 حيث يمكن أن ينتقل الفيروس من قبل أشخاص لا تظهر عليهم أعراض و / أو قبل ظهور علامات العدوى.

الإشراف على الموافقة المسبقة عن علم بصفتنا مركزًا مخصصًا لرعاية الأطفال في فيلادلفيا ، نحتاج إلى اتباع إرشادات COVID للطفولة المبكرة التي أصدرتها إدارة الصحة العامة فيلادلفيا (PDPH) والتعليم المبكر (OCDEL) ومقاطعة فيلادلفيا التعليمية. على الرغم من توافق إرشادات COVID من منظمات مختلفة في كثير من الأحيان ، في بعض الحالات ، يمكن أن يكون التوجيه مختلفًا و / أو يصعب تفسيره.

المسؤولية الأسرية تلعب كل عائلة دورًا مهمًا في الحد من مخاطر التعرض لـ COVID-19 وانتشاره في PIC باتباع الممارسات والإجراءات الموضحة في هذا الكتيب. لا يمكن المبالغة في أهمية التواصل المفتوح والصادق بين الآباء / الأوصياء وموظفي ومعلمي PIC خلال هذا الوقت. نتوقع أن تقرأ جميع العائلات التعليمات الواردة في هذه الإرشادات وتتبعها من أجل المساعدة في ضمان صحة وسلامة أطفالنا وموظفينا ومجتمعنا.

### اللقاحات

اعتبارًا من هذا التحديث ، يوجد حاليًا لقاحان COVID-19 معتمدان من إدارة الغذاء والدواء في الولايات المتحدة (لقاح mRNA من Pfizer-BioNTech ولقاح mRNA من Moderna والثالث تمت الموافقة عليه بموجب ترخيص الاستخدام الطارئ (لقاح Johnson & Johnson) هناك لقاحات متاحة لأي شخص يبلغ من العمر 6 أشهر أو أكثر ، بما في ذلك الحوامل والمرضعات. لا يمكنك التقاط عدوى COVID-19 من اللقاح ، وهذه اللقاحات لا تؤثر على الحمض النووي الخاص بك. لا تتسبب اللقاحات في أن يكون اختبار COVID إيجابيًا بشكل خاطئ.

يوصى بشدة أن يتلقى جميع أفراد الأسرة والأطفال سلسلة كاملة من التطعيمات ضد COVID والمعززات عندما يكونون مؤهلين. اللقاح مطلوب للتوظيف في PIC لجميع أولئك الذين ليسوا مؤهلين للحصول على إعفاء وأي أفراد خارجيين (طلاب ، مستشارون ، أشخاص دعم التدخل ، إلخ) الموجودين داخل منشأتنا أكثر من ساعة واحدة في الأسبوع.

إذا تلقى طفلك لقاح COVID فيرجى الاستمرار في إرسال نسخة من بطاقة لقاح طفلك إلى Deb على [dgreen@parentinfantcenter.org](mailto:dgreen@parentinfantcenter.org) بعد اكتمال سلسلة اللقاحات. نحن بحاجة إلى الاستمرار في تتبع عدد الأطفال الملقحين

لدينا معدل تطعيم 100% بين طاقم عمل الموافقة المسبقة عن علم لدينا.

### تعريفات

الاتصال الوثيق: أقرب من 6 أقدام وأكثر من 15 دقيقة خلال فترة 24 ساعة.

التعرض: الاتصال الوثيق مع شخص مصاب بفيروس COVID في أي وقت بين 48 ساعة قبل حتى 5 أيام بعد ظهور الأعراض (أو قبل / بعد الاختبار الإيجابي ، إذا لم يكن لديهم أي أعراض).

الأسرة المعيشية: تتكون الأسرة من أشخاص يعيشون في مكان مشترك لفترة طويلة من الزمن.

الحجر الصحي: يفصل الأشخاص ويقيدهم للبقاء في منازلهم إذا كانوا قد تعرضوا لـ COVID-19.

التطعيم الكامل:

18 > عامًا: • بعد جرعتين من لقاح Pfizer أو Moderna mRNA أو • بعد جرعة واحدة من لقاح Johnson and Johnson للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 17 عامًا: بعد جرعتين من لقاح Pfizer أو Moderna mRNA للأطفال من عمر 5 إلى 11 عامًا بعد جرعتين من لقاح Pfizer أو Moderna mRNA • بعد 3 جرعات من لقاح Pfizer أو جرعتين من لقاح Moderna للأطفال من عمر 6 أشهر إلى 4 سنوات: بعد 3 جرعات من لقاح Pfizer أو جرعتين من لقاح Moderna

تلقيح ومعزز:

50 > عامًا و / أو مريضًا للمناعة: جرعتان معززة من لقاح 18 - 49 Pfizer / Moderna mRNA • عامًا: جرعة واحدة معززة من لقاحات Pfizer / Moderna mRNA • الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 17 عامًا: جرعة معززة واحدة من لقاح Pfizer إذا كانت سلسلة اللقاحات الأولية

تم استكماله بلقاح Pfizer (ولا شيء إذا اكتملت سلسلة اللقاحات الأولية باستخدام Moderna) الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 11-5 عامًا: جرعة معززة واحدة من لقاح Pfizer إذا تم إكمال سلسلة اللقاح الأولية باستخدام لقاح Pfizer (ولا شيء إذا تم إكمال سلسلة اللقاح الأولية باستخدام Moderna)

• الأطفال من عمر 6 أشهر إلى 4 سنوات: لا يوصى باستخدام معززات حتى الآن

### معايير التخفيف

نحن قادرون على وضع حجر صحي مخفض لأننا نلبي المعايير التالية للتخفيف من COVID-19 على النحو المبين من قبل إدارة الصحة العامة بفيلادلفيا ، ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها ، (CDC) ومكتب تنمية الطفل والتعليم المبكر (OCDEL)

• تشجيع مجتمع ECE الأوسع على التطعيم ضد COVID-19 تعزيز التهوية (فتح النوافذ كلما أمكن ذلك ، وقضاء أكبر قدر ممكن من الوقت

في الهواء الطلق) • ممارسة نظافة اليدين وآداب الجهاز التنفسي. • تنظيف وصيانة المرافق الصحية. • إبلاغ العائلات بحالات التعرض لـ COVID. • التشجيع القوي على الاستخدام الصحيح لأقنعة الوجه لجميع الموظفين والطلاب الذين تزيد أعمارهم عن سنتين

في الداخل ، وإتاحة الأقنعة دائمًا على نطاق واسع للطلاب والموظفين.

### قناع

الأدلة الطبية قوية على أن ارتداء القناع يمكن أن يقلل بشكل كبير من خطر التعرض لفيروس COVID-19. نواصل طلب ارتداء الأقنعة في الداخل من قبل جميع الأطفال الذين تزيد أعمارهم عن عامين ، وجميع الموظفين ، ومن قبل أي شخص يدخل إلى مبانينا. الأقنعة غير مطلوبة في الهواء الطلق.

أصبح ارتداء القناع معيارًا ثقافيًا جديدًا. مع وضع هذا في الاعتبار ، ستستمر PIC في التعامل مع ارتداء القناع كمهارة تنموية في الفصول الدراسية في سن ما قبل المدرسة والثانوي (2-5 سنوات) ، بنفس الطريقة التي نتعامل بها مع تعلم استخدام المراوح. بالنسبة للعديد من الأطفال ، أصبح ارتداء القناع الآن طبيعة ثانية. ولكن بالنسبة لأولئك الذين ينتقلون إلى غرف الأطفال بعمر عامين والذين هم جدد على ، PIC سنواصل ممارسة ارتداء القناع مثل أي مهارة أخرى.

### الموظفين والأسر والأطفال المرضى أو المصابين بأعراض

سيتم الحفاظ على سرية جميع المعلومات الصحية ، بما في ذلك الأعراض واختبار / تشخيص COVID-19 لجميع أطفال PIC والموظفين وأفراد الأسرة.

يجب عدم تواجد الأطفال أو الموظفين أو أفراد الأسرة في الموقع إذا:

1. تظهر عليها علامات أعراض تشبه أعراض فيروس كورونا المستجد (كوفيد ، 19) كما حددها PDPH:

• الحمى (> 100.4 فهرنهايت) أو قشعريرة	• التعب • آلام في العضلات أو الجسم • صداع	• التهاب الحلق
• السعال • ضيق التنفس	• فقدان جديد في حاسة التذوق أو الشم	• احتقان أو سيلان الأنف
أو صعوبة في التنفس		• غثيان أو قيء • إسهال

يجب على الأطفال أو الموظفين الذين تظهر عليهم أعراض شبيهة بـ COVID: 1. البقاء في المنزل. إجراء اختبار COVID-19 PCR أو اختبار مستضد سريع (يُقبل اختبار المستضد المنزلي)

3. املأ استمارة التقديم لحدث COVID على موقعنا

بدون اختبار ، يجب أن يبقى طفلك في الحجر الصحي لمدة 10 أيام بعد ظهور الأعراض ويمكن أن يعود في يومه الحادي عشر. ملحوظة ، بالنسبة للأطفال الذين يعانون من سيلان الأنف المعزول ، لن يرسل PIC الأطفال إلى المنزل في منتصف النهار ولكنه يتطلب اختبار COVID قبل عودتهم في اليوم التالي.

نتيجة سلبية: قد يعود الأطفال بنتيجة اختبار سلبية إذا كانوا خاليين من الحمى دون استخدام أي أدوية خافضة للحمى (على سبيل المثال ، أسيتامينوفين (تايلينول) أو إيبوبروفين (موترين ، أدفيل)). لمدة 24 ساعة ؛ والأعراض الأخرى (مثل السعال وسيلان الأنف) آخذة في التحسن.

النتيجة الإيجابية: إرسال بريد إلكتروني إلى المدير التنفيذي Deb Green (dgreen@parentinfantcenter.org) ومساعد المدير جيسكا كارتير (jarter@parentinfantcenter.org) على الفور إذا كنت (موظفًا) / طفلك يختبر إيجابيًا.

إذا اكتشف أحد الموظفين أن الطفل يعاني من "أعراض شبيهة بـ COVID-19" خلال اليوم الدراسي ، فسيتم الاتصال بأحد أفراد الأسرة (أو رقم الاتصال في حالات الطوارئ) ويطلب منه اصطحاب الطفل في أقرب وقت ممكن (باستثناء سيلان الأنف المعزول).

## التعرض للفيروس

الموظفون والأطفال 2 سنة (الذين يمكنهم إخفاء)

• لا حاجة للحجر الصحي ما لم تظهر الأعراض.

• على الرغم من أنه ليس مطلوبًا ، فإننا نوصي بإجراء الاختبار حتى لو لم يكن لديك أي منها

أعراض. إما اختبار PCR أو اختبار المستضد السريع مقبول. نحن نشجع الاختبار في غضون 24 ساعة من التعرض ومرة أخرى بعد 5 أيام من آخر اتصال لك مع الشخص الذي ثبتت إصابته بفيروس COVID. • استمر في التقنيع في الموافقة المسبقة عن علم وفي الأماكن المغلقة العامة خارج الموافقة المسبقة عن علم. • في حالة التعرض المنزلي ، نشجع بشدة الاختبار على الرغم من أنه ليس مطلوبًا للدخول إلى الموافقة المسبقة عن علم. إذا لم تكن لديك أعراض COVID.

الأطفال الذين تقل أعمارهم عن عامين نظرًا لأن الأطفال في هذه الفئة العمرية لا يمكنهم ارتداء القناع بشكل موثوق أثناء النهار ، فإنهم بحاجة إلى الحجر الصحي في المنزل لمدة 5 أيام كاملة إذا تعرضوا لـ COVID وقد يعودون في اليوم السادس. يوصى بإجراء الاختبار في اليوم الخامس قبل العودة إلى الموافقة المسبقة عن علم.

## عدوى مرض فيروس كورونا

الموظفون والأطفال 2 سنة (الذين يمكنهم إخفاء)

تم الآن تقليل وقت الحجر الصحي إلى 5 أيام كاملة (العودة في اليوم 6) من بداية الأعراض أو تاريخ الاختبار الإيجابي (أيهما يأتي أولاً) طالما تم استيفاء الظروف التالية:

• عدم وجود حمى أو أعراض COVID الأخرى لمدة 24 ساعة قبل العودة • يتم ارتداء قناع في جميع الأوقات بين اليوم 6 و 10 (بما في ذلك في الخارج عندما يكونون بالقرب من الآخرين).

إذا كانت نتيجة اختبار طفل يبلغ من العمر أقل من عامين أو أحد الموظفين إيجابية لـ COVID وتم عزله لمدة 5 أيام كاملة ، فلا داعي لإجراء اختبار سلبي قبل العودة إلى الموافقة المسبقة عن علم.

الأطفال أقل من عامين لأن الأطفال في هذه الفئة العمرية لا يمكنهم ارتداء القناع بشكل موثوق أثناء النهار ، فهم بحاجة إلى الاستمرار في الحجر الصحي في المنزل لمدة 10 أيام كاملة (العودة في اليوم 11) لا يلزم إجراء اختبار سلبي للعودة في اليوم 11.

## احتمال إغلاق المركز للموافقة المسبقة عن علم بسبب التغطية

ستعمل شركة PIC مع وزارة الصحة بفيلا دلفيا لتقرير ما إذا كان إغلاق المركز مناسبًا أم مطلوبًا / متى.

## الدفع خلال الحجر

العائلات مسؤولة عن استمرار دفع الرسوم الدراسية إذا تم إغلاق الفصل الدراسي بسبب COVID مكشوف.

## موارد للعائلات

لدينا ثروة من الموارد الممتازة للعائلات موقع PIC. الرابط إلى صفحة الموارد على موقعنا هو: <https://parentinfantcenter.org/covid-19-supports-for-families>

نستمر في أن نكون جميعًا في هذا معًا!