



# PARENT INFANT CENTER COVID HANDBOOK



[parentinfantcenter.com](http://parentinfantcenter.com)

-

## 目录

一、引言	3
A. 本手册的目的	3
B. 重要通知	3
C. 家庭责任	3
2. COVID-19 一般信息	3
3. COVID-19 监测、报告、症状和暴露	5
5 A. 筛查、监测和报告	5
5 B. 生病或有症状的员工、家庭和儿童指南	5
5 C. 旅行和室内聚会的检疫指南	6
6 D. 有类似 COVID 症状的人的指南	6
6 E. 接触过检测呈阳性的人的员工、家人或儿童	8
8 F. COVID-19 检测呈阳性的员工、家庭或儿童指南	9
G. 家庭（自我）测试	9
H. 兄弟姐妹和 COVID-19 暴露	9
9 I. PIC 中心可能因 COVID-19 关闭	9
4. 来 PIC 之前	10
5. PIC 接送儿童	10
A. 拼车	10
B. 下车	10
C. 接机	10
6. 家中物品	12
7. COVID-19 期间 PIC 的课堂生活	12
A. 戴口罩	12
B. 身体距离指南	13
C. 情感需求与与儿童和家庭的沟通	13
D. 户外游戏	14
E. 户外散步	14
8. 帮助新入学的孩子适应 PIC	14
9. 自我隔离期间的付款	15
10 家庭资源	15

## 1. 介绍

### A. 本手册的目的

本手册的目的是概述当前 COVID-19 大流行期间家长婴儿中心的政策和程序。该手册依赖于疾病控制和预防中心 (CDC)、美国儿科学会、儿童发展和早期学习办公室 (OCDEL) 以及费城和宾夕法尼亚州卫生部门概述的指导和要求。

手册中概述的政策和程序旨在帮助降低在 PIC 接触和传播 COVID-19 的风险,并为我们的儿童、家庭、工作人员和社区提供尽可能安全的环境。

在 PIC,我们每天都和尚未接种疫苗的孩子在一起,我们最小的孩子不能戴口罩。因此,我们需要继续保持警惕,尽我们所能减轻任何 COVID-19 感染或社区传播。

请注意,由于 COVID-19 大流行的持续和演变性质以及 CDC、费城卫生部和其他来源的快速变化的指导,PIC 保留修改和更改本手册中概述的政策的权利,网址为为中心、其工作人员和儿童的最大利益而随时进行。

### B. 重要通知

重要的是要了解,当您的孩子在 PIC 时,他们必然会与社区中有可能接触 COVID-19 的工作人员和其他孩子 (以及他们的家人)接触。再多的限制、指导方针或政策都无法消除接触 COVID-19 的所有风险,因为病毒可以由没有症状和/或在出现感染迹象之前的人传播。

### C. 家庭责任

通过遵循本手册中概述的做法和程序,每个家庭都在降低在 PIC 暴露和传播 COVID-19 的风险方面发挥着关键作用。在此期间,家长/监护人和 PIC 工作人员和教师之间开诚布公的沟通非常重要。我们希望所有家庭都阅读并遵守本手册中的指示,以帮助确保我们的孩子、员工和社区的健康和安全。

## 2. COVID-19 一般信息

### COVID-19 一般信息

COVID-19 是一种由 2019 年 12 月新发现的 SARS-CoV-2 病毒引起的疾病。该病毒主要引起呼吸道疾病,如感冒或流感。它主要通过呼吸道飞沫 (即说话、打喷嚏、吐痰、咳嗽或擤鼻涕产生的飞沫)在人与人之间传播,并随气流传播。 COVID-19 的典型症状包括发烧、咳嗽和呼吸急促

呼吸。儿童可能会出现流鼻涕、喉咙痛、味觉或嗅觉丧失、新的食物厌恶或脚趾变色。一些 COVID-19 患者的主要症状是身体疼痛、胃部不适和/或腹泻。有些 COVID-19 患者根本没有任何症状。少数 COVID-19 患者出现呼吸困难和肺炎,需要住院治疗。

在儿童中,重症 COVID-19 (即需要住院治疗的肺炎)的危险因素包括:年龄<1 岁、哮喘、糖尿病、肥胖、免疫抑制和出生以来的心脏病。在成人中,危险因素包括:年龄较大(65 岁及以上)、居住在疗养院/长期机构、肺部疾病/哮喘、心脏病、免疫功能低下、严重肥胖、糖尿病、需要透析的慢性肾病和肝病疾病。

防止 COVID-19 传播的最佳方法是通过 (1) 广泛接种疫苗(现在包括为 16 岁及以上的人接种加强剂); (2) 保持社交距离(远离人群并在家外时与他人保持至少 6 英尺的距离); (3) 与不在家的人在一起时戴口罩; (4) 经常洗手(用肥皂和水或酒精含量至少为 60% 的洗手液)。

根据您就医的阶段,目前有几种经授权的 COVID-19 治疗方法。在疾病早期给予几种治疗方法最有效,因此快速寻求 COVID-19 症状的评估和治疗非常重要。

## 疫苗

截至本手册更新,美国目前有三种 FDA 批准的 COVID-19 疫苗(辉瑞-BioNTech mRNA 疫苗、Moderna mRNA 疫苗和强生疫苗)。这些疫苗目前被批准用于 5 岁或以上的任何人,包括孕妇和哺乳期的人。您无法通过疫苗感染 COVID-19,而且这些疫苗不会影响您的 DNA。疫苗不会导致您的 COVID 测试出现假阳性。

强烈建议所有家庭成员和儿童在符合条件时接种疫苗和加强剂。现在,所有不符合豁免条件的人员以及每周在我们设施内停留超过一小时的任何外部人员(承包商、顾问、干预支持人员等)在 PIC 工作时都需要接种疫苗。

我们的 PIC 工作人员的疫苗接种率是 100%。

## 定义

密切接触: 24 小时内相距小于 6 英尺且持续时间超过 15 分钟。

接触:在症状出现前 48 小时至出现症状后 10 天(或在检测呈阳性之前/之后,如果他们没有任何症状)之间的任何时间与 COVID 阳性者密切接触。

家庭:家庭由长期居住在共享空间中的人组成。

聚会:与家人以外的人保持密切联系。

隔离:将 COVID-19 检测呈阳性的人与家中其他人完全隔离(不共用浴室、厨房或卧室)。

隔离:隔离并限制可能接触过 COVID-19 的人留在家中。

完全接种疫苗:第二剂 mRNA 疫苗接种后两周,或强生疫苗接种后两周。

接种和加强:在第三剂 (“加强剂”) COVID-19 疫苗 (或强生疫苗的第二剂)后两周。

### 3. COVID-19 监测、报告、症状和接触

---

#### A. COVID-19 筛查、监测和报告

---

每日筛查:所有家庭

和工作人员将通过短信或电子邮件完成每日 COVID 筛查问卷,并在下车时显示结果。儿童和工作人员必须通过筛查 (获得 “绿屏”) 才能每天来 PIC。湾。当孩子下车时,绿屏需要显示给迎接孩子的老师,无论是在外面还是在教室门口。

C.如果您无法完成每日 COVID 筛查问卷,请不要进入大楼。响铃,管理员将口头询问筛选问题。

监测: d.请家

人在来 PIC 之前检查孩子的体温

每天。还要求工作人员在每天来 PIC 之前检查自己的体温。

e.如果您无法为您的家购买温度计,请通过[dgreen@parentinfantcenter.org](mailto:dgreen@parentinfantcenter.org)通知 Deb Green我们将提供一个。

F. PIC 管理部门将开发和维护所有儿童和工作人员的有效电子日志,以跟踪 COVID-19 症状、暴露和感染。这些数据将每周审查一次,以帮助指导有关操作的决策。因 COVID-19 而关闭个别教室或整个中心的任何决定均由费城公共卫生部或根据市、州或联邦指令做出。

报告:g.如果

您、您的孩子或密切接触者被诊断出患有 COVID-19,则与

等待症状检测结果或出现类似 COVID 症状的人: (2022 年 1 月 13 日更新)在我们的网站 ([parentinfantcenter.org](http://parentinfantcenter.org)) 上填写 COVID 事件提交表。

---

使用此表格提交您孩子与 COVID 相关的 “事件” (症状等)。您还可以在我们的每日筛查工具上找到此链接。

如果您的孩子 COVID 检测呈阳性:发送电子邮件至 [dgreen@parentinfantcenter.org](mailto:dgreen@parentinfantcenter.org) 和 [jcarter@parentinfantcenter.org](mailto:jcarter@parentinfantcenter.org) 立即包括症状、考试日期、课堂和任何其他已知的接触者。

重要的是,家庭和/或工作人员不要向教室外的任何人传播有关潜在或确诊 COVID-19 病例的信息。这应该被认为是非常机密的信息。PIC 管理员将协调此信息的交流。

---

---

## B. 生病或有症状的员工、家庭和儿童的指南

---

必须为所有 PIC 儿童、工作人员和家庭成员保密所有健康信息,包括症状和 COVID-19 检测/诊断。

如果儿童、工作人员、家庭成员出现以下情况,PIC 将不允许他们进入现场: 1. 出现类似 COVID-19 的症

状,定义为:

一个。至少出现以下症状之一:发烧 (>100.0)、新发或持续咳嗽、新发呼吸急促/呼吸困难 (高于儿童的基线,例如,如果他们间歇性地出现呼吸急促或哮喘咳嗽)、新发味道或气味 (通常被认为是幼儿对食物的厌恶)或

湾。至少有以下两种症状:寒战、寒战、肌肉疼痛、头痛、喉咙痛、

恶心/呕吐、腹泻、疲劳、充血/流鼻涕。

2. 或者在过去 10 天内与 PIC 以外的人有过密切接触,这些人已确诊或疑似感染 COVID-19 (除非该工作人员已完全接种疫苗,在这种情况下,请参阅以下说明)。

## C. 旅行检疫指南

---

PIC 将继续遵循 CDC 关于未接种疫苗者 (5 岁以下儿童)旅行的指南。

如果您的孩子乘飞机、公共汽车或火车旅行 (当地通勤以外),您必须在旅行后 5-7 天接受 COVID PCR 检测,并在旅行后整整 7 天留在家中并自我隔离。即使您的检测结果为阴性,也要在家中整整 7 天的自我隔离。如果您的测试呈阳性,请隔离自己以保护他人免受感染。

如果您的孩子没有接受检测,他们必须在旅行后留在家中并隔离 10 天。

## D. 出现类似 COVID 症状的指南

---

1. 在家中或 PIC 之外出现类似 COVID 的症状

有类似 COVID 症状 (见 4A)的儿童或工作人员必须:待在家里 B.填写[COVID 事件提交表](#)在我们的网站上 c.进行 COVID-19 PCR 检测或快速抗原检测 (参见下文 D 部分 - 检测注意事项)

---

或者

让医疗保健提供者对其进行评估并记录不需要儿童/工作人员留在家中的替代诊断。

注意:如果医生无法记录替代诊断,则需要在 10 天内返回 PIC 进行 PCR/抗原检测。

## 2. PIC 白天出现的类似 COVID 的症状

一个。如果工作人员在上学期期间发现孩子出现“类似 COVID-19 的症状”,孩子将立即被带到家庭资源室(我们指定的病区)或与工作人员一起在外面等候(如果天气允许)。湾。任何出现类似 COVID-19 症状的工作人员都将尽快回家。

## 3. 出现类似 COVID 的症状后返回图片

d.如果出现以下情况,儿童/工作人员可能会在出现类似 COVID 的症状后返回 PIC:

i. 最初的 COVID-19 PCR/抗原检测为阴性,且个人符合中心的标准病后返回标准(即至少 24 小时不发烧);  
或者

ii. 医疗保健提供者对儿童/工作人员进行了评估并记录了不需要儿童/工作人员留在家中的替代诊断,并且个人符合中心的标准疾病后返回标准(即,至少没有发烧24小时);或以下所有情况都是正确的: 1. 自 a. 以来至少 10 天过去了。出现症状或 b. 如果没有症状,则为阳性测试;和

iii.

2. 未使用任何退烧药,已不发烧

药物(例如,对乙酰氨基酚(Tylenol)或布洛芬(Motrin, Advil))24小时;和 3. 其他症状(如咳嗽、流鼻涕)正在改善。\_\_\_\_\_

## 4. 测试注意事项

PCR 检测仍然是检测 COVID 的首选方法,因为它们对检测 COVID 感染具有极高的敏感性和特异性。获得此 PCR 测试和/或结果可能需要几天时间,这可能导致 PIC 家庭失去托儿和工作的天数。因此,我们只接受以下情况的快速抗原检测:

· 儿童或工作人员有症状(发烧、流鼻涕、咳嗽等),并且 · 儿童或工作人员未与感染 COVID-19 的人接触过

过去 14 天。

快速抗原检测已被证明在有症状的 COVID 病例中表现良好,因此在这种情况下是一种合理的选择。快速抗原检测不能用于缩短接触 COVID 后的隔离时间,如果某人症状并曾接触过 COVID,则不得用于返回 PIC,或评估没有症状的人。

我们只接受由医疗专业人员进行的快速抗原检测(例如,在药房、医生办公室、紧急护理中心、检测点)。我们目前不接受在家进行 COVID 测试

结果,由于无法确保质量控制。(特别是,如果家庭测试的执行效果不佳,您可能会得到假阴性结果,这可能会使 PIC 工作人员和儿童处于危险之中。)

#### E. 接触测试人员的工作人员或儿童指南

##### COVID-19 阳性

如果工作人员或儿童在 PIC 之外接触过 COVID-19 检测呈阳性的人,则该人应填写 COVID-相关事件表 在我们的网站上。如果暴露是以下情况,则需要报告暴露:

- 在 24 小时内,与确诊 COVID-19 的人在 6 英尺或更短的距离内超过 15 分钟,以及
- 这种接触发生在 COVID 阳性者出现症状 (或检测呈阳性,如果没有症状) 出现前 48 小时到后 10 天之间的任何时间。

在首次了解暴露情况后,我们鼓励所有暴露人员立即进行检测以确定您是否已被感染 (无论症状如何)。尽管典型的潜伏期介于 1-5 天之间 (因此即使您在第 5 日之前测试为阴性,您也可能感染了 COVID),但值得在第一天确定您是否已经被感染。如果您的第一次测试是否定的,那么我们建议您执行下面描述的后续步骤。

对于非家庭接触 (即 COVID 检测呈阳性的人不与 PIC 孩子或工作人员住在一起。)这包括所有课堂接触。

#### 1. 如果接触者未完全接种疫苗

- 一个。待在家里 10 天不进行检测或 b.待在家里 7 天,然后可以在第 8 天返回 PIC,在第 5-7 天进行的 COVID PCR 检测呈阴性。(在这种情况下只接受 PCR 测试。)

请注意,本指南已更新,包括如果获得阴性 COVID PCR 测试,则在第 8 天返回 PIC 的选项。

#### 2. 如果接触者完全接种了疫苗

- 一个。无需隔离,可以来 PIC b.必须在第 5-7 天之间进行 PCR 测试 (同样,在此仅接受 PCR 测试设想。)

\*\*\* 对于家庭接触 (即 COVID 检测呈阳性的人与 PIC 儿童或工作人员住在一起。):

#### 1. 如果接触者未完全接种疫苗待在家里 10 天或 b.

- 在家呆 7 天,第 8 天可以返回 PIC,结果为阴性
- 在第 5-7 天之间进行的 COVID PCR 测试。

请注意,本指南与非家庭接触者相同。

2. 如果接触者完全接种了疫苗待在家里 5 天并且 b. 在第 5-7 天之间进行 COVID PCR 测试。 C. 如果 PCR 检测结果为阴性,他们可以在收到阴性检测结果时返回。

请注意,由于家庭内 COVID 传播率非常高,本指南涉及居家隔离的必要性。

\*\*\* PDPH 指南称“家庭接触者可能需要 PDPH 或学校官员进一步调查,以确定隔离日期。”研究表明,当一名家庭成员感染 COVID 时,即使接种了疫苗,该家庭中的其他人也更有可能会感染 COVID。因此,针对家庭暴露制定了单独的指南。

#### F. 针对 COVID-19 检测呈阳性的员工、家庭成员或儿童的指南

---

PIC 管理员将向费城公共卫生部 (PDPH) 报告所有 PIC 登记的 COVID 检测呈阳性的儿童和工作人员,并将按照他们关于接触者追踪和关闭需要的指示进行操作。

如果 PIC 的儿童或工作人员感染了 COVID-19 并在其传染期间在 PIC,则那些接触过的儿童/工作人员将需要按照 E) 部分所述进行隔离。这可能会导致一个或多个教室关闭。

对于接种过疫苗和未接种过疫苗的人 1. 如果检测呈阳性的人没有 COVID 症状:在 COVID 检测日期后 10 天返回 PIC

2. 如果检测呈阳性的人有 COVID 症状:  
一个。在症状首次出现 10 天后返回 PIC 并且 b. 24 小时不发烧和不退烧药

3. 如果此人的 COVID-19 检测呈阳性,并且他们发展为严重的 COVID-19 感染 (需要入院)或免疫抑制,他们应该:

C. 症状首次出现 20 天后返回 PIC 并且 d. 24 小时不发烧和不退烧药

#### G. 家庭 (自我)测试我们

知道,目前获得 PCR 测试以及获得家庭试剂盒可能非常具有挑战性。

我们知道,人们在等待 PCR 检测的同时在家进行检测,而理解结果可能具有挑战性。以下是我们最近面临的一些挑战以及我们将遵循的协议。

·对于有症状和家庭检测结果呈阳性的个人 (在等待 PCR 检测时) :我们假设这是一个真正的阳性检测,并遵循针对 COVID 检测呈阳性的个人的所有指南。

- 对于有症状且家庭检测结果为阴性的个体：PCR/抗原需要进行测试以排除 COVID 感染。
- 对于没有症状的人,在家中检测结果为阳性,然后进行检测 PCR检测阴性:

需要至少间隔 24 小时收集两次阴性 PCR 测试,以确定家庭测试是假阳性。如果记录了两个阴性 PCR 测试,那么个人可以遵循阴性测试结果的指南。

#### H. 兄弟姐妹和 COVID 暴露

- A. 如果孩子的兄弟姐妹的 COVID 检测呈阳性,则该孩子必须按照 E 部分 (针对家庭联系人)。
- B. 如果孩子的教室有老师或孩子的测试呈阳性,则兄弟姐妹可以来 PIC,前提是他们或他们的兄弟姐妹没有症状或确诊 COVID-19。如果兄弟姐妹或孩子确实有症状,那么孩子必须在等待 COVID 检测时进行隔离。(见第 6 页)。
- C. 如果孩子有类似 COVID 的症状并正在等待检测,兄弟姐妹必须待在家里,直到收到阴性检测结果。

#### I. 由于 COVID 可能导致中心关闭 PIC

PIC 将与费城卫生部合作,决定是否/何时关闭该中心是适当的或需要的。

#### 4. 上图之前

· 所有儿童都需要 (1) 更新的健康评估表 (1 岁以下儿童在 6 个月内,1 岁及以上儿童在 1 年内)和 (2) 更新的紧急联系表 (6 个月内)在来PIC之前。所有疫苗信息都必须输入健康评估表,并且需要由您的医疗服务提供者签署并注明日期。如果没有这些更新的表格,任何孩子都不能来 PIC。这些表格可在 PIC 的网站上找到。

- 必须向 Deb Green 和 Jessica Carter 报告 COVID-19 疫苗接种,并附上个人疫苗接种卡的副本或医生健康证明的疫苗接种文件评估表。
- 在此期间,家长/监护人和 PIC 之间坦诚沟通的重要性怎么强调都不过分。为了我们整个社区的健康和安全,如果您的孩子被诊断出患有 COVID-19,我们要求您通知 PIC,以便我们可以在必要时进行适当的接触者追踪和缓解我们的设施。此信息还将使我们能够跟踪影响 PIC 的 COVID-19 感染的任何潜在趋势。请通过 [dgreen@parentinfantcenter.org](mailto:dgreen@parentinfantcenter.org) 联系 Deb Green 和杰西卡卡特在 [jcarter@parentinfantcenter.org](mailto:jcarter@parentinfantcenter.org)。

#### 5. 接送孩子的程序

- A. 拼车

直接来自费城公共卫生部的建议：

一个。对于必须使用拼车的员工和儿童,我们鼓励除 2 岁以上儿童以外的所有骑手戴上口罩,前提是该车将包括不共同居住的个人。

湾。在进入车辆前后使用酒精含量至少为 60% 的洗手液。 C。将车辆中的乘客人数限制在必要的人数范围内。如果可能的话,

乘客应尽量远离司机,例如坐在司机斜对面的后座上。

d。通过打开窗户或将空气通风/空调设置为非再循环模式来改善通风。

e。将所有儿童的个人汽车座椅或婴儿车存放在儿童接触不到的地方,因为这些表面可能被污染。学校用于散步的婴儿车应在使用之间用消毒剂擦拭。

## B. 下车程序

我们将继续我们的交错下车和接送时间表,以防止走廊拥挤,并帮助我们制定课堂覆盖时间表。我们要求所有家庭遵守预定的接送时间。

每个家庭都会收到两个 FOB。到达下车地点时,我们要求家庭使用每个入口前提供的洗手液。

每天早上将通过短信向每个家庭发送一份健康检查问卷调查。

在成功回答筛选问题后,如果没有绿屏或管理员允许进入大楼,孩子将需要回家。

---

自 2021 年 8 月起,家长可在指定的接送时间进入学校。如果早上放学期间班级在室内,则应将孩子直接带到他们的教室。如果班级在自然游乐场,孩子应该在游乐场门口下车。如果班级在沙盒区(自然游乐场后面),下车者可以带着孩子进入操场,走到攀爬结构后面,然后将孩子送到沙盒区的门口。

去教室时,父母将在孩子的教室外面下车,在此期间不允许进入教室。

下车人员需要向在门口、操场或沙盒区迎接孩子的老师出示他们的“绿屏”。

我们要求家庭限制他们在接送期间与教师/其他家庭交谈的时间,以避免走廊拥挤和教师/员工/儿童长时间暴露。

我们要求家庭按照指示方向的箭头进出,以确保走廊有更多空间。

## C. 取件程序

自 2021 年 8 月起,所有家庭都可以使用他们的遥控钥匙进入大楼来接他们的孩子。一些教室可能在操场上或沙盘区。

如果从教室接听,父母将在孩子的教室外面接听,并且不允许进入教室。

如果在自然游乐场接送,接送人员应在门口等候他们的孩子。如果在自然游乐场后面的沙盘区接送,接送人可以进入自然游乐场,走到攀爬结构后面,在沙盘区的门口接孩子。

如果您在下午 5:55 之后到达,孩子们将与他们的老师和他们的财物在柏油路上等候。

下午 6:05 之后到达的家庭将被收取家庭协议中列出的滞纳金。

## 6. 家中物品

· 在我们的婴幼儿教室 (大黄蜂、毛毛虫、Wild Things 和 Doodlebugs) 中的家庭可以在一天中将他们的婴儿车留在指定的婴儿车围栏内。 · 自行车和踏板车不得通过靠近柏油路的大门。 · 自行车可存放在正门沿路柏油门外的自行车架上

走道。

- 儿童不应从家里带玩具。如果孩子需要从作为 PIC 的家,我们鼓励在孩子的背包中放置一张全家福或一本带标签的书。
- 孩子们可以带一个小的毛绒玩具作为休息时间,但是必须在进入 PIC 时放在他们的背包里,并且只能在休息时间取出。
- 请随身携带背包或束带袋 (最好是可水洗的)。袋子应持有以下物品
  - 婴儿床或婴儿床床单
  - 休息时间的薄毯 · PIC 会保留的几件衣服 · 幼儿杯子或学龄前/学龄儿童水瓶 · 使用瓶子的儿童的瓶袋 · 如果 > 2 岁:两个口罩 · 将发送某些物品每天回家,包括: · 奶瓶袋 · 脏衣服 · 幼儿杯子 · 水瓶将每天送回家洗,并应每天归还 · 午睡用品将每周 (周五)送回家洗。

## 7. COVID 期间的课堂生活

一个。 戴口罩

强有力的医学证据表明,佩戴口罩可以大大降低接触 COVID-19 病毒的风险。我们继续要求所有 2 岁以上的儿童、所有工作人员以及任何来到我们场地的人都必须佩戴口罩。

戴口罩已成为一种新的文化规范。考虑到这一点,PIC 将在我们的两岁和学龄前教室 (2-5 岁)中将戴口罩视为一种发展技能,就像我们学习如厕一样。对于许多孩子来说,戴口罩现在是第二天性。但是对于那些刚搬进 2 岁儿童房间的 PIC,我们将继续练习戴口罩。对于任何新技能,我们练习得越多,它就会变得越容易。去年,我们发现孩子们戴口罩的情况比我们预期的要好。

- 成人口罩

- 所有成人和 2 岁以上的儿童都必须戴上遮住口鼻的口罩  
当在 PIC 理由时。

- 儿童口罩

- 所有接送孩子的人都必须戴上遮住口鼻的口罩。

- 在 PIC,2 岁以上的儿童在室内和室外都需要戴口罩。  
要求家庭为其 2 岁以上的孩子提供至少 2 个布制口罩。

- 教戴口罩永远是教育性的,绝不是惩罚性的。· 教师将努力帮助孩子们培养尽可能独立地戴上和摘下口罩的技能,并通过社交故事、歌曲、艺术、小组游戏、晨会和和在小组,以及开发系统来帮助跟踪和保持口罩清洁和消毒。· 呼吸困难的儿童不应戴口罩。· 为安全起见,儿童在午睡时间不应戴口罩。· 如果使用一次性口罩,应每天使用一个新口罩。· 如果使用布制口罩,则应每天清洗。· 请不要使用鳄鱼 (拉起面罩)代替面罩或带呼吸阀的面罩。

请记住,戴口罩对孩子来说是一个学习过程,对于那些不熟悉口罩的人来说,这需要一些时间。我们鼓励家庭帮助他们的孩子学会独立戴上和摘下口罩。观看[Elmo 和 Gupta 博士谈论戴口罩](#)可能会有所帮助和你的孩子。

## B. 保持身体距离指南我们知道,无法阻止幼

儿彼此和他们的老师密切接触。相反,目标是限制密切接触的人数,以降低传播风险。每个教室都将被视为一个家庭单元,并将遵循以下准则:

- 我们的婴幼儿教室每个房间最多可容纳 9 名儿童,我们的 2 岁房间最多可容纳 12 名儿童,我们的学前班最多可容纳 16 至 20 名儿童。我们的学龄儿童每组将有 25 到 30 名儿童。

- 白天的小组将与其他小组分开,除非在户外,此时最多将加入两个教室 (“伙伴教室”)。 · 非必要访客和志愿者将受到限制。任何必要的访客都必须出示疫苗接种证明。

### C. 儿童的情感需求

- 这是一年中许多新孩子加入我们的计划和许多其他人正在 “升级”到新教室的时候。一些孩子可能会因为下车的家长不进入教室而感到困难。通常,将一张家庭照片塞进孩子背包的口袋里会产生很大的不同。与往常一样,最好给您的孩子一个警告,告知您将要离开,然后在那个时候迅速离开。请放心,我们的老师准备好帮助孩子们在回到 PIC 时会遇到的所有新习惯。
- 教师能够抱抱、抚摸和安抚孩子,并能靠近他们。最多孩子们需要拥抱,我们的老师会在他们身边。
- 我们完全期望年幼的孩子会与班上的其他孩子和 “伙伴课堂”中的其他孩子保持密切联系,并相互接触。他们是年幼的孩子,我们不会停止完全适合发育的行为。同样,我们的目标是让教室成为单独的群组或豆类,而不是阻止孩子们在自己的教室里互相玩耍。(21 年 1 月 10 日更新)虽然我们将继续保持我们的伙伴教室系统到位,但如果伙伴教室中的某人的 COVID 检测呈阳性并且教室仅在外面相互交流,我们将不再需要隔离,因为在这种情况下,传播风险非常低。

### D 户外游戏

- 在天气允许的情况下,孩子们每天都会外出。对于早期学习教室,我们制定了使用沙盒、自然游乐场、柏油路、AZ 庭院和将共享空间限制为伙伴教室的 TotLot 的时间表。 · 孩子们可以使用户外的三轮车和自行车,每次使用后都会用消毒剂擦拭自行车。骑车时会继续使用头盔,每次使用后都会进行消毒。
- 孩子们出门前和回到教室后都要洗手。

### E. 户外散步

- 婴幼儿:教室将使用婴儿车进行户外散步,婴儿车将每次使用后进行消毒。
- 孩子走路时会手牵手,重新进入PIC 时会洗手。 · 2 岁以上的儿童在前往 PIC 校园外的地点时必须佩戴口罩。 · 老师只会带着孩子走到可以与他人保持距离的地方。在此期间,儿童不会在 PIC 以外的游乐设备上玩耍

校园。

## 8. 帮助您新入学的孩子适应 PIC

- 提醒您的孩子,老师会戴口罩以及原因。
- 提前与您的孩子讨论早上的例行活动。
- 提醒您的孩子,您将无法与孩子一起进入教室。
- 确保您的孩子每天有一个背包或书包来携带物品往返 PIC。

## 9. 自我隔离期间的付款

---

自我隔离期间的 PIC COVID-19 付款 (2020 年 7 月 24 日)

我们知道,我们可能会面临报告儿童或教师 COVID-19 检测结果呈阳性的情况。如果在教室中检测结果呈阳性,如果在感染者的暴露期间有儿童或老师在场,则该房间的老师和家庭将被要求进行自我隔离。(22 年 1 月 10 日更新) 注意:有时伙伴教室可能会在室内短时间在一起。如果发生这种情况并且任何一个伙伴房间中的孩子或老师的检测结果呈阳性,我们将需要考虑两个教室中的孩子“暴露”,然后需要关闭两个房间进行隔离。

从这场大流行开始,我们就一直在努力支持我们的老师。通过联邦 PPP 贷款的支持以及 PIC 家人和朋友的慷慨捐赠,我们能够在 2020 年的 4 个月关闭期间继续为我们的教师提供工资和福利。我们非常感谢个人的支持,使我们能够做到这一点发生。

我们将继续支持我们教室里的老师,向他们保证,如果他们因在 PIC 暴露于 COVID-19 而需要自我隔离,他们将在隔离期间获得报酬。

为了支付我们的费用,我们需要在任何短期关闭期间和/或如果家庭因 PIC 以外的原因需要自我隔离时继续向家庭收费。

我们的财务委员会和董事会已经更新了我们的学费政策,以解决潜在的长期关闭问题。该政策现已在我们的家庭协议中进行了概述。

## 10. 家庭资源

---

我们拥有丰富的家庭 PIC 网站的优秀资源。我们网站资源页面的链接是: <https://parentinfantcenter.org/covid-19-supports-for-families>

我们继续在一起!