



PARENT INFANT CENTER

COVID-19 FAMILY HANDBOOK



parentinfantcenter.com

新冠肺炎手册

2021 年 9 月

第2页

2

目录

一、引言.....	
3	
A. 本手册的目的.....	
3	
B. 重要通知.....	
3	
C. 家庭责任.....	
3	
2. COVID-19 一般信息.....	
3	
3. COVID-19 监测、报告、症状和暴露.....	
5	
A. 筛选、监测和报告.....	
5	
B. 生病或有症状的员工、家庭和儿童的指南.....	
5	
C. 旅行和室内聚会的检疫指南.....	
6	
D. 针对有 COVID 样症状的指南.....	
6	
E. 工作人员、家人或儿童接触检测呈阳性的人.....	
8	
F. 针对 COVID-19 检测呈阳性的员工、家人或儿童的指南.....	
9	
G. 兄弟姐妹和 COVID-19 暴露.....	
9	
H. 由于 COVID-19 可能导致 PIC 中心关闭.....	
9	
4. 在来PIC之前.....	10
5. 在 PIC 接送儿童.....	10
A. 拼车.....	10
B. 下车.....	10
C. 接机.....	10
D. 婴儿、幼儿和双胞胎.....	10
E. 学前班.....	10
F. 还车时的筛选过程.....	11
6. 家里的物品.....	11
7. COVID-19 期间 PIC 的课堂生活.....	12
A. 戴口罩.....	12

B. 洗手和个人卫生.....	13
C. 物理距离准则.....	13
D. 情感需求以及与儿童和家庭的沟通.....	13
E. 户外游戏.....	14
F. 户外散步.....	14
8. 帮助您新登记的孩子适应 PIC	14
9. 自我隔离期间的付款.....	14
10 家庭资源.....	15

更新时间：2021 年 9 月

第 3 页

3

1.

介绍

一种。

本手册的目的

本手册的目的是概述亲子中心的政策和程序

持续的 COVID-19 大流行。该手册依赖于

疾病控制与预防中心 (CDC)、美国儿科学会、儿童办公室

发展和早期学习 (OCDEL)，以及费城和宾夕法尼亚州卫生局

部门。手册中概述的政策和程序旨在帮助降低风险

在 PIC 中接触和传播 COVID-19，并为我们提供最安全的环境

儿童、家庭、工作人员和社区。

我们认识到，在过去的几个月里，世界在

围绕 COVID-19 的建议。在 PIC，我们提醒大家，我们每天都和孩子在一起

谁还不能接种疫苗，我们最小的孩子也不能戴口罩。因此，我们需要继续

我们保持警惕，尽一切努力减轻任何 COVID 感染或社区传播。

B.

重要通知

重要的是要明白，当您的孩子出现在 PIC 时，他们必然会保持联系

与工作人员和其他儿童（以及他们的家人）有接触的风险

社区中的 COVID-19。再多的限制、指导方针或政策也无法消除所有风险

暴露于 COVID-19，因为该病毒可以由没有症状和/或之前没有症状的人传播

显示感染迹象。

C.

家庭责任

每个家庭都通过以下方式在降低 COVID-19 暴露和在 PIC 传播的风险方面发挥着关键作用

本手册中概述的做法和程序。开放和诚实的重要性

家长/监护人与 **PIC** 工作人员和教师之间的沟通在

这次。我们希望所有家庭都能阅读并遵守本手册中的指示，以帮助

确保我们的孩子、员工和社区的健康和安全。

通过dgreen@parentinfantcenter.org通知执行董事 Deb Green 非常重要，并且

助理主任杰西卡·卡特 (Jessica Carter)，邮箱jcarter@parentinfantcenter.org，如果您家中有人进行过测试

COVID 19 呈阳性，或与任何检测呈阳性的人有密切接触。

2. COVID-19 一般信息

COVID-19 一般信息

COVID-19 是由 2019 年 12 月新发现的 SARS-CoV-2 病毒引起的疾病。

病毒主要引起呼吸道疾病，如感冒或流感。它主要在人与人之间传播

通过呼吸道飞沫（即说话、打喷嚏、吐痰、咳嗽或吹气时产生的飞沫）
你的鼻子）。COVID-19 的典型症状包括发烧、身体疼痛、咳嗽和气短
呼吸。儿童可能会流鼻涕、味觉或嗅觉丧失、新的食物厌恶或变色
他们的脚趾。一些 COVID-19 患者有喉咙痛、身体疼痛、胃部不适和/或
更新时间：2021 年 9 月

第 4 页

4
腹泻为主要症状。一些 COVID-19 患者根本没有任何症状。一种
少数 COVID-19 患者出现呼吸困难和肺炎，需要
住院。
在儿童中，严重 COVID-19（即需要住院治疗的肺炎）的危险因素包括：
年龄<1岁、哮喘、糖尿病、肥胖、免疫抑制和自出生以来的心脏病。在成年人中，
风险因素包括：年龄较大（65 岁及以上）、住在疗养院/长期设施、肺
疾病/哮喘、心脏病、免疫功能低下、严重肥胖、糖尿病、慢性
需要透析的肾脏疾病和肝脏疾病。
防止 COVID-19 传播的最佳方法是通过 (1)保持社交距离(让自己至少保持 6
出门在外时与他人保持距离)；(2)外出和外出戴口罩
与不属于您家庭的人在室内；(3)经常洗手(用肥皂和
水或酒精含量至少为 60% 的洗手液)。
目前有几种针对 COVID-19 的授权治疗方法：(1)单克隆抗体，可用于
在感染早期给予，以防止进展为严重感染；(2)抗病毒药物
称为瑞德西韦；(3)皮质类固醇；(4)如果发生严重肺炎，托珠单抗。
疫苗
截至本手册更新时，美国目前有三种经 FDA 批准的 COVID-19 疫苗
(辉瑞-BioNTech mRNA 疫苗、Moderna mRNA 疫苗和强生疫苗)。这些
疫苗目前老，包括孕妇和哺乳期的年龄12岁以上批准任何人
个人。您无法从疫苗中感染 COVID-19，并且这些疫苗不会影响您的
脱氧核糖核酸。
这是强烈建议所有的家庭成员和孩子接种疫苗时可用。这
现在，所有没有资格获得豁免的人都需要接种疫苗才能在 PIC 就业，并且
对于内部的任何外部个人（承包商、顾问、干预支持人员等）
我们的设施每周超过一小时。
现在，我们有我们的**PIC**工作人员中**100%**的接种率。
定义
密切接触:在 24 小时内相距小于 6 英尺且持续时间超过 15 分钟。
暴露:在前 48 小时至 10 小时之间的任何时间与 COVID 阳性者密切接触
在他们的症状出现后几天（或在他们的阳性测试之前/之后，如果他们没有任何
症状）。
家庭:家庭由长期居住在共享空间中的人组成。
聚会:与家庭以外的人密切接触。
隔离:将 COVID-19 检测呈阳性的人与家庭中的其他人完全隔离
(不共用浴室、厨房或卧室)。
隔离:隔离并限制可能接触过病毒的人留在家中
新冠肺炎。
更新时间：2021 年 9 月

第 5 页

5
3 . COVID-19 监测、报告、症状和暴露

A. COVID-19 筛查、监测和报告

每日筛查：

一种。所有的家庭和工作人员将完成每天COVID筛选通过调查问卷短信或电子邮件，并在下车时显示结果。家庭、儿童和工作人员会员必须通过筛选（获得“绿屏”）。

湾 当孩子下车时，需要向老师展示绿屏

在外面或教室门口迎接您的孩子。

C. 如果您无法完成每日 COVID 筛查问卷，请不要进入大楼。按铃，管理员将口头询问筛选问题。

监控：

d. 要求家庭在来PIC之前检查他们孩子的体温

每天。工作人员还要求之前检查自己的温度

每天都来PIC。

e. 如果您无法为您的家购买温度计，请通过以下方式通知 Deb Green dgreen@parentinfantcenter.org我们将提供一份。

F. PIC 管理部门将开发和维护所有儿童和

用于跟踪 COVID-19 症状、暴露和

感染。这些数据将每周审查有关操作的帮助指导决策。

由于 COVID-19 而关闭中心的任何决定均由费城做出公共卫生部或根据市、州或联邦指令。

报告：

G. 如果您、您的孩子或密切接触者被诊断出患有 COVID-19，有人在等待症状检测结果，或者正在经历类似 COVID

症状请通过dgreen@parentinfantcenter.org联系执行董事 Deb Green.

请通过jcarter@parentinfantcenter.org复制助理主任 Jessica Carter, 以便我们可以在我们的设施内进行适当的接触者追踪和缓解。这个信息将被保密。

H. 该家庭从传播有关潜在的或不要的信息是非常重要的与教室外的任何人确认了 COVID-19 病例。这应该被视为非常机密的信息。PIC 管理员将协调该信息的交流。

B. 生病或有症状的员工、家庭和儿童指南

所有健康信息，包括症状和 COVID-19 检测/诊断，必须保密为所有 PIC 儿童、员工和家庭成员维护。

PIC 不允许儿童、工作人员、家庭成员在现场，如果他们：

更新时间：2021 年 9 月

第 6 页

6

1. 显示出“类似 COVID-19 的症状”的迹象。基于费城部门公共卫生，“类似 COVID-19 的症状”的定义是：

一种。至少有以下症状之一：发烧（>100.0）、新发或持续咳嗽、新发呼吸急促/呼吸困难（高于孩子的基线，例如，如果他们间歇性有气短或哮喘咳嗽），新的味觉丧失或气味（通常被认为是幼儿对食物的厌恶）或

湾 至少有以下两种症状：发冷、僵硬、肌肉疼痛、头痛、酸痛喉咙，恶心/呕吐，腹泻，疲劳，充血/流鼻涕。

2. 曾与 PIC 以外的确诊或疑似病例有密切接触

在过去 14 天内感染了 COVID-19（除非工作人员已完全接种疫苗，其中情况，请参阅下面的说明）。

3. 曾与 PIC 以外的人密切接触, 目前正在接受检测可能的 COVID-19 感染和结果待定 (除非工作人员完全接种疫苗的, 在这种情况下, 请参见下面的说明)。

C. 旅行检疫指南

PIC 将继续遵循 **CDC** 关于未接种疫苗者 (例如 12 岁以下儿童) 旅行的指南 (岁)。

如果您的孩子乘坐飞机、公共汽车或火车 (在当地通勤之外), 您必须接受检测旅行后 3-5 天进行 COVID PCR 测试, 并在旅行后整整 7 天呆在家里并自我隔离。即使您的检测结果为阴性, 也要呆在家里并自我隔离整整 7 天。如果您的测试呈阳性, 请隔离保护他人免受感染。

如果您的孩子没有接受检测, 他们必须在旅行后留在家中隔离 10 天。

D. 针对有 COVID 样症状者的指南

A. 家中或 PIC 外的 COVID 样症状

有 COVID 样症状 (见 4A) 的儿童或工作人员必须:

一种。呆在家里

湾 通过电子邮件通知 PIC 执行董事 **Deb Green** (dgreen@parentinfantcenter.org)

和助理导演, 杰西卡·卡特 (jcarter@parentinfantcenter.org) 和

C. 进行 COVID-19 PCR 检测或快速抗原检测 (请参阅下面的 D 检测注意事项) 或

让医疗保健提供者对其进行评估并记录替代诊断

它不要求孩子/工作人员留在家里。

注意: 如果医生无法记录替代诊断, 则需要进行 PCR 测试以

在不到 10 天的时间内返回 PIC。

B. 上课期间的 COVID 样症状

一种。如果工作人员在工作期间发现孩子有“类似 COVID-19 的症状”

上学日, 孩子将被立即带到家庭资源室 (我们的

指定的病区) 或将与工作人员在外面等候 (如果天气允许)。

湾 任何出现 COVID-19 样症状的员工都会尽快回家

可能的。

更新时间: 2021 年 9 月

第 7 页

7

C. PIC 管理员将通知有症状儿童或教师的家庭

如果儿童或工作人员被确诊患有 COVID-19, 则通过电子邮件发送课堂。

d. 管理员将按照我们在第 7 节中的协议跟进家庭。

C. 在出现类似 COVID 的症状后恢复正常

一种。最初的 **COVID-19 PCR** 检测呈阴性, 个人符合中心的标准

病后返回的标准 (即至少 24 小时不发烧); 或者

湾 医疗保健提供者已经评估了儿童/工作人员并记录了

不需要孩子/工作人员留在家中的替代诊断,

并且此人符合中心关于病后返回的标准标准 (即, 没有

发烧至少 24 小时); 或者

C. 以下所有情况均属实:

一世。

从那以后至少过去了 10 天

1. 出现症状或

2. 如果没有症状, 则测试呈阳性; 和

ii.

个人已无发热, 未使用任何退烧药

药物 (例如, 对乙酰氨基酚 (Tylenol) 或布洛芬 (Motrin , Advil)) 24

小时; 和

三、

其他症状(例如咳嗽、流鼻涕)正在改善。

请注意，返回中心不需要重复 COVID-19 测试

D. 测试注意事项

一种。PCR 检测仍然是检测 COVID 的首选方法，因为它们具有极高的检测 COVID 感染的敏感性和特异性。最近可能需要几天来获得此 PCR 测试和/或结果，我们理解这可能会导致为 PIC 家庭失去了托儿和工作的日子。

因此，我们现在将仅接受以下 **COVID** 的快速抗原检测设想：

- 孩子或工作人员有症状（发烧、流鼻涕、咳嗽等），并且
- 孩子或工作人员过去没有与 **COVID-19** 患者接触过

14 天。

快速抗原检测已被证明在有症状的 COVID 病例中表现良好，因此在这种情况下是一个合理的选择。快速抗原检测不能用于缩短在接触 COVID 后进行隔离，如果某人有症状，则允许他们返回 PIC，并且曾接触过 COVID，或评估没有症状的人。

我们只接受由医疗专业人员（例如，在药房、医生办公室、紧急护理中心、检测点）。我们目前不接受居家 COVID 测试结果，由于无法确保质量控制。（特别是，如果家庭测试是表现欠佳，您可能会得到假阴性结果，这可能会使 PIC 工作人员和儿童处于危险之中。）

更新时间：2021 年 9 月

第 8 页

8

E. 工作人员、家庭成员或暴露于 A 的儿童指南

COVID-19 检测呈阳性的人

A. 如果工作人员或家庭成员（包括儿童接触过检测人员

PIC 以外的 COVID-19 阳性定义为：

- 在 24 小时内 6 英尺或更短的时间内超过 15 分钟到确认患有 COVID-19 的人，
- 这种暴露发生在 48 小时前到 10 天之间的任何时间在 COVID 阳性者出现症状后（或阳性检测，如果没有症状）。

个人应通知 Deb Green (dgreen@parentinfantcenter.org) 和杰西卡·卡特 (jcarter@parentinfantcenter.org) 报告暴露情况。

如果暴露的工作人员或家庭成员未接种疫苗(包括所有 12 岁以下的儿童)老的)：

B. 自我隔离并且在最后一次之后的 10 天内不去上班、托儿所、学校或公共场所他们接触 COVID-19 感染者的那一天 (7A)。

C. 自我监测 COVID-19 症状 (见 4A) 的最后一天后的 14 天与 COVID-19 感染者接触。

D. 考虑在第 5 天或之后进行 COVID PCR 测试以评估传播情况，即使没有症状。

E. 在收到有关此潜在暴露的信息后，PIC 管理部门将通知任何通过向同一地区的工作人员和家人发送电子邮件，与这种可能接触的人联系课堂。该信息对 PIC 操作的影响将取决于就事论事。

注意：如果未接种疫苗的工作人员或孩子无法与已测试的人隔离 COVID-19 阳性，他们必须隔离 10 天，然后再隔离 10 天（总共

20 天。)

如果暴露者已完全接种疫苗(对于 **PIC 家庭**) :

A. 如果 COVID 暴露者接种了疫苗并且没有症状, 那么他们不需要在家隔离, 但确实需要在接触后的第 5 天进行 COVID PCR 测试。

如果暴露的工作人员已完全接种疫苗(**PIC 工作人员**) :

B. 如果暴露于 COVID 的工作人员不是家庭成员, 则接种疫苗的工作人员如果没有症状, 不需要在家隔离, 但确实需要在暴露后的第 5 天进行 COVID PCR 测试。

C. 如果 COVID 阳性者是家庭成员, 则接种疫苗的工作人员: 一种。(如果与蒙面儿童一起工作)不需要在家隔离, 但应该在暴露后的第 5 天接受 COVID PCR 测试。

湾(如果与不戴口罩的孩子一起工作)需要在家隔离 7 天, 并且在第 5 天接受 COVID PCR 测试。

更新时间: 2021 年 9 月

第 9 页

9

C. 如果第 5 天 COVID 测试呈阴性, 该员工可以在第 7 天返回工作岗位, 但应在第 14 天继续监测 COVID 症状, 并应支付特别费用在 PIC 校园内始终注意戴口罩。

F. 工作人员、家庭成员或检测结果呈阳性的儿童的指南 新冠肺炎

A. PIC 管理员将报告所有 PIC 注册的儿童和工作人员的 COVID 阳性向费城公共卫生部 (PDPH) 进行测试, 并将按照他们的指示进行关于接触者追踪和关闭的需要。

B. 同一班教室里的所有儿童和教职员工, 或曾接触过以下人员的所有儿童和教职员工检测呈阳性(见 7a) 将从最后一次接触之日起在家隔离 10 天。

在此期间出现症状的任何人都应联系其医疗保健提供者请求测试。建议但不要求所有暴露在外的儿童/工作人员获得在第 5 天进行 COVID PCR 测试, 即使他们没有症状, 以确保没有传播(尽管即使该测试呈阴性, 儿童/工作人员也必须留在家中 10 天)。

C. 根据 PDPH 指南, COVID-19 阳性个体应留在家中, 直到以下所有情况均属实:

■ 至少已过去 10 天:

1. 出现症状或

2. 如果没有症状, 则测试呈阳性; 和

■ 个人没有使用任何退烧药, 一直没有发烧

药物(例如, 对乙酰氨基酚(Tylenol)或布洛芬(Motrin, Advil)) 24 小时; 和

■ 其他症状(例如咳嗽、流鼻涕)正在改善。

注意: 此时, COVID-19 阳性个体不需要重复 COVID-19 测试或医生的证明才能返回中心。

G. 兄弟姐妹和 COVID 暴露

A. 如果孩子有兄弟姐妹的 COVID 检测呈阳性, 则孩子必须待在家里并隔离至少 10 天。如果孩子无法与兄弟姐妹隔离, 他们必须留下总共 20 天(见第 7 页)。

B. 如果孩子所在的班级有老师或孩子检测呈阳性, 兄弟姐妹可能会来 PIC, 前提是他们或他们的兄弟姐妹没有症状或确认为 COVID-19。如果兄弟姐妹或者孩子确实有症状, 那么孩子在等待 COVID 检测时必须隔离。(看第 6 页)。

C.如果孩子有类似 **COVID** 的症状并正在等待检测 ,则兄弟姐妹必须待在家里直到收到阴性测试结果。

H. 由于 COVID 可能导致 PIC 中心关闭

PIC 将与费城卫生部合作 , 决定是否/何时关闭中心适当的或需要的。

更新时间 : 2021 年 9 月

第 10 页

10

4. 在拍照之前

- 所有儿童都需要有 (1) 一份更新的健康评估表 (6 个月内)

一岁以下的儿童 , 一岁及以上的儿童在 1 岁内) 和 (2)

在来 PIC 之前更新紧急联系表 (在 6 个月内)所有疫苗

必须在健康评估表上输入信息 , 该表需要签名并

由您的医疗提供者注明日期。没有这些更新的表格 , 任何孩子都不得来 PIC。这表格可在 PIC 的网站上找到。

- 父母/监护人与 PIC 之间坦诚沟通的重要性

在此期间不能夸大其词。为了我们整个社区的健康和安全 , 我们要求

如果您的孩子或家庭成员被诊断出患有 COVID-19 , 请通知 PIC , 以便我们能够

如有必要 , 对我们的设施进行适当的接触者追踪和缓解。这些信息将

还允许我们跟踪影响 PIC 的 COVID-19 感染的任何潜在趋势。请

联系 Deb Green dgreen@parentinfantcenter.org 和 Jessica Carter

jcarter@parentinfantcenter.org 。

5.

接送孩子的程序

A. 拼车

直接来自费城公共卫生部的建议 :

一种。对于必须使用拼车的工作人员和儿童 , 我们鼓励除

2 岁以上的儿童如果车上将包括不居住的人则戴口罩

一起。

湾 之前和进入汽车后 , 使用有至少 60% 的酒精洗手液。

C. 将车内的乘客数量限制在必要的范围内。如果可能的话 ,

乘客应尽量远离司机 , 例如后座

与司机斜对面。

d. 通过打开窗户或设置空气通风/空气来改善通风

在非再循环模式下进行调节。

e. 存储所有子女的个人汽车座位或婴儿车放在儿童接触不到的地方 , 因为这些

表面可能被污染。学校用来散步的婴儿车应该擦干净

在使用之间用消毒剂向下。

B. 还车程序

我们将继续我们错开的上下车时间表 , 以防止拥挤

走廊 , 并帮助我们制定课堂覆盖时间表。我们要求所有家庭都遵守

他们预定的接送时间。

家庭发放每两个钥匙扣。到达下车地点时 , 我们要求家人

使用每个入口前提供的洗手液。

每天早上将通过短信向每个家庭发送健康检查问卷调查。

更新时间 : 2021 年 9 月

第 11 页

11

没有绿屏，或管理员许可后进入建筑物

成功回答筛选问题后，孩子将需要回家。

自 2021 年 8 月起，家长可以在指定的接送时间进入大楼时间。

如果班级在早上放学期间在室内，则应将孩子们直接带到他们的教室。如果课程在自然游乐场，孩子们应该在游乐场门口下车。如果

班级在沙盒区（在自然游乐场后面），下车者可以进入带着孩子在操场上，走到攀爬结构后面，然后把他们的孩子放在门口沙箱区。

去教室时，父母会在孩子的教室外下车，而不是在此期间允许进入教室。

下车人员需要向在学校迎接孩子的老师出示他们的“绿屏”。

门，或操场上或沙盒区。

我们要求家庭限制他们在下车和下班期间与老师/其他家庭交谈的时间接，以避免走廊拥挤和教师/工作人员/儿童长时间暴露。

我们要求家庭遵循任何指示进入或离开方向的箭头，以确保有更多的空间走廊。

C. 取件程序

自 2021 年 8 月起，所有家庭都可以使用他们的钥匙进入建筑物接孩子。一些教室可能在操场上或沙盒区。

如果从教室接送，家长将在孩子的教室外接送，而不是允许进入教室。

如果在自然乐园接孩子，接孩子的人应该在门口等孩子。如果

在自然乐园后面的沙盒区接机，接机者可进入自然区

游乐场，走到攀爬结构后面，在沙箱门口接孩子

区域。

如果您在下午 5:55 之后到达，孩子们将与他们的老师和他们的物品一起在教室等候柏油路。

下午 **6:05** 之后到达的家庭将支付家庭中列出的滞纳金协议。

更新时间：2021 年 9 月

第 12 页

12

6. 家里的物品

● 婴儿/幼儿教室里的家庭（大黄蜂、毛毛虫、野生动物和 Doodlebugs）可能会将他们的婴儿车留在建筑物内的指定婴儿车中畜栏在一天的持续时间。

● 自行车和踏板车不得通过靠近柏油路区域的大门。

● 自行车可沿主干道存放在柏油门外的自行车架上。

入口走道。

● 儿童不应从家里带玩具。如果孩子需要携带过渡物品

从家到 PIC，我们鼓励将家庭照片或贴有标签的书放在孩子的背包。

● 孩子们可以带一个小的软毛玩具作为休息时间，但它必须放在他们的进入 PIC 时的背包，只能在休息时间取出。

● 请与您的孩子一起放入背包或拉绳袋（最好是可水洗的）。这袋子应该装以下物品

○ 一张婴儿床或婴儿床

○ 休息时间的薄毯

○ 几件衣服会保存在 PIC

- 幼儿杯或学龄前/学龄水瓶
- 儿童用奶瓶袋
- 如果 >2 岁：两个口罩
- 某些物品将每天寄回家，包括：
 - 瓶袋
 - 脏衣服
 - 幼儿杯
 - 水瓶每天都会送回家洗，每天都应该归还
- 午睡用品每周(周五)会送回家清洗。

7.

COVID期间的课堂生活

一种。

戴口罩

医学证据确凿表明戴口罩可大幅降低暴露风险

到 COVID-19 病毒。我们继续要求所有 1 岁以上的儿童都戴口罩

2、所有工作人员，以及任何来到我们场地的人。

戴口罩已成为一种新的文化规范。考虑到这一点，PIC将对待戴口罩

就像我们两岁和学龄前班级（2-5 岁）中的一项发展技能，

与我们学习如厕的方式相同。对很多孩子来说，戴口罩现在是第二位

自然。但是对于那些刚入住 PIC 的 2 岁儿童房的人，我们将继续

练习戴口罩。对于任何新技能，我们练习得越多，它就会变得越容易。这个

去年我们已经发现，孩子们更好地戴着面具比我们做的

预期的。

更新时间：2021 年 9 月

第 13 页

13

● 成人口罩

- 所有成人和 2 岁以上的儿童必须戴口罩遮住鼻子和 PIC 理由时的嘴。

● 儿童口罩

- 所有接送孩子的人都必须戴口罩鼻子和嘴巴。

- 2 岁以上儿童在室内和室外都需要戴口罩

照片。要求家庭为他们提供至少 2 个布口罩

2 岁以上的儿童。

- 佩戴教学口罩永远是教育性的，永远不会是惩罚性的。

- 教师将努力帮助孩子们建立穿上和脱下的技能

他们尽可能独立地戴上面具，并理解为什么戴口罩很重要

使用社交故事、歌曲、艺术、小组游戏、对话在学校戴口罩

在早上的会议和小组中，以及开发系统来帮助保持

跟踪并保持口罩清洁和消毒。

- 呼吸困难的儿童不应戴口罩。

- 为了孩子的安全，午睡时不要戴口罩。

- 如果使用一次性口罩，则应每天使用新口罩。

- 如果使用布口罩，应每天清洗。

- 请不要使用鳄鱼（拉起面罩）代替口罩或面罩带呼吸阀。

请记住，戴口罩对孩子来说是一个学习过程，对于那些戴口罩的人来说需要一些时间对此很陌生。我们鼓励家庭帮助他们的孩子学会独立穿上和脱下

面具。观看 [Elmo 和 Gupta 博士谈论](#) 与您的孩子一起 [戴口罩](#) 可能会有所帮助。

B.

物理距离指南

我们知道不可能阻止幼儿与

彼此和他们的老师。相反，目标是限制近距离接触的人数接触，以降低传播风险。每间教室都将被视为一个家庭单位将遵循以下准则：

- 我们的婴幼儿教室每个房间最多可容纳 9 名儿童，我们的两岁的房间最多可容纳 12 个孩子，我们的学龄前房间将有 16 至 20 名儿童。我们的学龄儿童将有 25 至 30 每组儿童。
- 除了在户外、在这一点最多将加入两个教室（“伙伴教室”）。
- 非必要的访客和志愿者将受到限制。需要任何必要的访客出示疫苗接种证明。

C.

儿童的情感需求

- 每年的这个时候，许多新孩子都加入了我们的计划，还有许多人加入了我们的计划。“向上移动”到新教室。一些孩子可能会遇到下车家长的困难，而不是走进教室。通常塞在孩子背包口袋里的全家福可以有很大的不同。与往常一样，最好警告您的孩子您将离开
- 更新时间：2021 年 9 月

第 14 页

14

然后到时候迅速离开。请放心，我们的老师已经准备好了帮助孩子们熟悉他们在返回 PIC 时会遇到的所有新习惯。

- 教师能够拥抱、抚摸和安慰孩子，并与他们近距离接触。最多孩子们需要拥抱，我们的老师会为他们服务。
- 我们完全期望年幼的孩子将与他们所在地区的其他孩子密切接触。班级和“伙伴班级”会相互接触。他们是年幼的孩子，我们会不要停止完全适合发展的行为。再次，我们的目标是拥有教室是单独的队列或豆荚，并且不会阻止孩子们玩耍彼此在自己的教室里。

D

户外游戏

- 在天气允许的情况下，孩子们每天都会外出。对于早教课堂，我们已经制定了使用沙箱、自然游乐场、柏油路、AZ 庭院，以及将共享空间限制为伙伴教室的 TotLot。
- 孩子们可以使用户外三轮车和自行车，自行车会被擦干净每次使用后用消毒剂。骑自行车时将继续使用头盔每次使用后都会消毒。
- 孩子们外出前和回到教室后都要洗手。

E.

户外散步

- 婴儿/幼儿：教室将使用婴儿车进行户外散步，婴儿车将每次使用后都要消毒。
- 孩子走路时会牵手，再次进入PIC 时会洗手。
- 2 岁以上的儿童在步行到PIC 校园外的地点时必须戴口罩。
- 老师只会带着孩子走到可以与孩子保持距离的地方。其他。在此期间，儿童不会在 PIC 外的游乐场设备上玩耍校园。

8.

帮助您新入学的孩子适应 PIC

- 提醒您的孩子老师会戴口罩以及原因。
- 提前与您的孩子讨论早上的例行公事会是什么样子。
- 提醒您的孩子您将无法与您的孩子一起进入教室。
- 确保您的孩子每天都有一个背包或包来携带物品往返PIC。

9.

自我隔离期间的付款

自我隔离期间的 PIC COVID-19 付款 (7/24/20)

我们也知道，我们可能会面临以下情况：儿童的 COVID-19 检测结果呈阳性或老师被举报了 如果在课堂上测试结果呈阳性，老师和家庭如果孩子或老师在场，则在该房间内将被要求进行自我隔离感染者的暴露期。附近的儿童和工作人员根据暴露情况，可能还需要在好友室进行隔离。

更新时间：2021 年 9 月

第 15 页

15

从这次大流行开始，我们一直在努力支持我们的老师。通过在联邦 PPP 贷款的支持以及 PIC 家人和朋友的慷慨捐助下，我们得到了能够在 2020 年的 4 个月关闭期间继续我们教师的工资和福利。我们非常感谢实现这一目标的个人支持。

我们将继续支持我们课堂上的教师，向他们保证，如果他们由于在 PIC 接触 COVID-19 而需要进行自我隔离，他们将在期间检疫。

为了支付我们的开支，我们需要在任何短期内继续向家庭收费关闭和/或如果家庭因 PIC 以外的原因被要求进行自我隔离。

我们的财务委员会和董事会已经更新了我们的学费政策，以解决潜在的更长学期结束。该政策现已在我们的 2020-21 家庭协议中进行了概述。

10.

家庭资源

我们有丰富的优秀家庭资源 PIC 的网站。资源页面的链接

我们网站的网址是 <https://parentinfantcenter.org/covid-19-supports-for-families>

我们继续在一起！

更新时间：2021 年 9 月