



PARENT INFANT CENTER  
دليل COVID



[parentinfantcenter.com](http://parentinfantcenter.com)

## جدول المحتويات

1. مقدمة .....	2
A. الغرض من هذا الكتيب .....	2
B. إشعار هام .....	2
C. المسؤولية عائلته .....	2
2. COVID-19 معلومات عامة عن .....	3
3. COVID-19 مراقبة والإبلاغ عنه والأعراض والتعرض .....	4
A. الفرز والمراقبة والإبلاغ .....	4
B. إرشادات للموظفين المرضى أو المصابين بأعراض ، والأسر والأطفال .....	5
C. إرشادات الحجر الصحي للسفر والتجمعات الداخلية .....	5
D. COVID إرشادات لمن يعانون من أعراض شبيهة بـ .....	6
E. الموظفون أو الأسرة أو الطفل المعرضون لشخص كانت نتيجة اختبارهم إيجابية .....	6
F. COVID-19 إرشادات للموظفين أو الأسرة أو الطفل الذين كانت اختباراتهم إيجابية لـ .....	7
G. COVID-19 الأشقاء والتعرض لـ .....	8
H. COVID-19 إغلاق محتمل لمركز الموافقة المسبقة عن علم بسبب .....	8
4. قبل المجيء إلى الموافقة المسبقة عن علم .....	8
PIC في .....	9
A. توصيل الأطفال واستلامهم مرافقي السيارات .....	9
B. النقل الانزال .....	9
C. .....	9
D. الرضع والصغار الصغار والثنائي .....	10
E. مرحلة ما قبل المدرسة .....	10
F. عملية الفرز عند الوصول .....	11
6. عناصر من المنزل .....	11
7. COVID-19 خلال PIC الحياة الصفية في .....	12
أ. حجم المجموعة .....	12
ب. ارتداء القناع .....	12
ج. غسل اليدين والمرافق الصحية الشخصية .....	12
د. إرشادات المادية النأي .....	12
E. الاحتياجات العاطفية والتواصل مع الأطفال والأسر .....	12
F. مشاركة وتنظيف لعب .....	12
ز. التنظيف والتعقيم والتطهير .....	12
ح. أوقات الوجبات .....	12
أ. أسرة ومهود الأطفال / وقت القيلولة .....	12
13	

ج. اللعب في الهواء الطلق .....	13
..... ك. المشي في الهواء الطلق .....	14
..... مساعدة طفلك الملتحق حديثاً على التكيف مع الموافقة المسبقة عن علم .....	14
..... الدفع أثناء الحجر الصحي .....	14
..... موارد للعائلات .....	14

## 1. مقدمة

### أ. الغرض من هذا الكتيب

المستمرة. يعتمد الكتيب على COVID-19 الغرض من هذا الكتيب هو تحديد سياسات وإجراءات مركز الآباء والرضع أثناء جائحة والأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال ، ومكتب ، (CDC) الإرشادات والمتطلبات التي حددها مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بالإضافة إلى الأقسام الصحية في فيلادلفيا وبنسلفانيا. تهدف السياسات والإجراءات الموضحة في ، (OCDEL) تنمية الطفل والتعليم المبكر وتوفير البيئة الأكثر أماناً لأطفالنا وعائلاتنا وموظفينا PIC وانتشاره في COVID-19 الكتيب إلى المساعدة في تقليل مخاطر التعرض لـ والمجتمع.

نذكر الجميع ، PIC في COVID-19 نحن ندرك أن العالم قد انفتح بشكل كبير خلال الأشهر العديدة الماضية فيما يتعلق بالتوصيات حول بأننا مع أطفال كل يوم لا يمكن تطعيمهم وأن أطفالنا الصغار لا يمكنهم ارتداء الأقنعة. وبالتالي ، نحن بحاجة إلى مواصلة يقظتنا لفعل كل ما أو انتشار مجتمعي COVID في وسعنا للتخفيف من أي عدوى.

### ب. ملاحظة

مهمة من المهم أن تفهم أنه عندما يكون طفلك موجوداً في المركز ، سيكون بالضرورة على اتصال مع الموظفين وغيرهم من الأطفال في تواصل اجتماعي. لن يؤدي أي قدر من القيود أو الإرشادات أو السياسات COVID-19 (وبالتالي أسرهم) المعرضين لخطر التعرض لـ حيث يمكن أن ينتقل الفيروس من قبل أشخاص لا تظهر عليهم أعراض و / أو قبل ، COVID-19 إلى القضاء على جميع مخاطر التعرض لـ ظهور علامات العدوى.

### ج. مسؤولية الأسرة

عن طريق اتباع الممارسات والإجراءات المبيّنة في PIC التعرض وانتشار في COVID 19 كل عائلة يلعب حاسماً دوراً في الحد من مخاطر خلال هذا الوقت. نتوقع PIC هذا الكتيب. لا يمكن المبالغة في أهمية التواصل المفتوح والصادق بين الآباء / الأوصياء وموظفي ومعلمي أن تقرأ جميع العائلات التعليمات الواردة في هذا الكتيب وتتبعها من أجل المساعدة في ضمان صحة وسلامة أطفالنا وموظفينا ومجتمعنا.

والمدير المساعد جيسكا كارتر على [dgreen@parentinfantcenter.org](mailto:dgreen@parentinfantcenter.org) على Deb Green من المهم جداً إخطار المدير التنفيذي أو كان على اتصال وثيق مع أي شخص ، COVID 19 **ثبت إصابة** إذا أي شخص في عائلتك بـ [icarter@parentinfantcenter.org](mailto:icarter@parentinfantcenter.org) قام بإجراء الاختبار إيجابي.

## 2. معلومات عامة حول

### معلومات عامة COVID-19

الذي تم تحديده حديثاً في ديسمبر 2019. يتسبب الفيروس بشكل أساسي في مرض SARS-CoV-2 هو مرض يسببه فيروس COVID-19 تنفسي ، مثل البرد أو الأنفلونزا. ينتقل في الغالب من شخص لآخر عن طريق الرذاذ التنفسي (أي الرذاذ الناتج عن التحدث أو العطس أو الحمى وآلام الجسم والسعال وضيق التنفس. قد يصاب الأطفال COVID-19 البصق أو السعال أو نفخ أنفك). تشمل الأعراض النمطية لـ سيلان الأنف ، أو فقدان حاسة التذوق أو الشم ، أو نفور جديد من الطعام ، أو تغير لون أصابع قدمهم. يعاني بعض الأشخاص المصابين بـ من التهاب الحلق وآلام الجسم واضطراب المعدة و / أو الإسهال كأعراضهم الأولية. لا يعاني بعض الأشخاص المصابين بـ COVID-19

من صعوبات في التنفس والالتهاب الرئوي الذي COVID-19 من أي أعراض على الإطلاق. تعاني أقلية من المصابين بـ COVID-19 من صعوبات في التنفس والالتهاب الرئوي الذي يتطلب دخول المستشفى.

الشديد (أي الالتهاب الرئوي الذي يتطلب العلاج في المستشفى): العمر أقل من COVID-19 في الأطفال ، تشمل عوامل خطر الإصابة بـ عام واحد ، والربو ، والسكري ، والسمنة ، وتثبيط المناعة ، وأمراض القلب منذ الولادة. في البالغين ، تشمل عوامل الخطر: كبار السن (65 وما فوق) ، والإقامة في دار لرعاية المسنين / منشأة طويلة الأجل ، وأمراض الرئة / الربو ، وأمراض القلب ، وحالات نقص المناعة ، والسمنة الشديدة ، والسكري ، وأمراض الكلى المزمنة التي تتطلب غسيل الكلى ، والكبد مرض.

هي من خلال (1) التباعد الاجتماعي (إبقاء نفسك على بعد 6 أقدام على الأقل من الآخرين عندما COVID-19 أفضل طريقة لمنع انتشار تكون خارج المنزل) ؛ (2) ارتداء قناع عندما تكون خارج المنزل وفي الداخل مع أشخاص ليسوا في منزلك ؛ و (3) متكرر غسل اليدين (بشكل) بالماء والصابون أو معقم اليدين يحتوي على 60٪ كحول على الأقل.

الأجسام المضادة أحادية النسيلة التي يمكن إعطاؤها مبكرًا مع العدوى (1) COVID-19 يوجد حاليًا العديد من العلاجات المصرح بها لـ إذا تطور tocilizumab ؛ (3) الكورتيكوستيرويدات. و (4) remdesivir لمنع تطور العدوى الشديدة ؛ (2) دواء مضاد للفيروسات يسمى التهاب رئوي وخيم.

### اللقاحات

معتمدة من إدارة الغذاء والدواء في الولايات المتحدة (لقاح COVID-19 اعتبارًا من تحديث الكتيب هذا ، يوجد حاليًا ثلاثة لقاحات تمت الموافقة على هذه اللقاحات حاليًا لأي (Johnson & Johnson ولقاح ، Moderna mRNA ولقاح ، Pfizer-BioNTech mRNA من اللقاح ، وهذه اللقاحات COVID-19 شخص يزيد عمره عن 12 عامًا ، بما في ذلك الأفراد الحوامل والمرضعات. لا يمكنك التقاط عدوى لا تؤثر على الحمض النووي الخاص بك.

لجميع أولئك الذين ليسوا PIC ينصح أن بشدة جميع أفراد الأسرة والأطفال على اللقاح عندما تكون متاحة. اللقاح مطلوب الآن للتوظيف في مؤهلين للحصول على إعفاء ، ولأي أفراد خارجيين (مقاولين ، استشاريين ، أشخاص دعم التدخل ، إلخ) الذين يتواجدون داخل منشأتنا أكثر من ساعة واحدة في الأسبوع. لدينا الآن معدل تطعيم بنسبة 100٪ بين طاقم عمل الموافقة المسبقة عن علم لدينا.

### تعريفات

اتصال وثيق: أقرب من 6 أقدام ولأكثر من 15 دقيقة خلال فترة 24 ساعة.

في أي وقت بين 48 ساعة قبل وحتى 10 أيام بعد ظهور الأعراض (أو قبل COVID التعرض: الاتصال الوثيق مع شخص مصاب بفيروس (/) بعد الاختبار الإيجابي ، إذا لم يكن لديهم أي أعراض).

أسرة: تتكون الأسرة من أشخاص يعيشون في مكان مشترك لفترة طويلة من الزمن.

تجمع: أن تكون على اتصال وثيق بشخص خارج أسرتك.

عن الآخرين في المنزل (لا يتشاركون الحمام أو المطبخ أو غرفة COVID-19 عزل: يفصل تمامًا الأشخاص الذين ثبتت إصابتهم بفيروس (النوم).

COVID-19 الحجر الصحي: يفصل الأشخاص ويقيدهم للبقاء في منازلهم إذا كانوا قد تعرضوا لـ

## 3. الإبلاغ عنه والأعراض والتعرض COVID-19 رصد

### ومراقبته وإعداد التقارير COVID-19 أ. فحص

الفحص اليومي:

- يومياً عبر رسالة نصية أو بريد إلكتروني وإظهار COVID ستقوم جميع العائلات والموظفين بإكمال استبيان فحص ("النتائج أثناء الإنزال. يجب على العائلات والأطفال والموظفين اجتياز الفحص (الحصول على "شاشة خضراء
- عندما يتم تسليم الأطفال ، يجب عرض الشاشة الخضراء للمعلم الذي يحيي طفلك ، إما في الخارج أو عند باب الفصل
- اليومي ، فيرجى عدم دخول المبنى. دق الجرس وسيطرح COVID إذا لم تكن قادرًا على إكمال استبيان فحص المسؤول شفهيًا أسئلة الفرز

#### المراقبة:

- كل يوم. كما يُطلب من الموظفين التحقق من PIC يُطلب من العائلات التحقق من درجة حرارة أطفالهم قبل القدوم إلى كل يوم PIC درجة حرارتهم قبل القدوم إلى
- على Deb Green إذا لم تتمكن من شراء مقياس حرارة لمنزلك ، فيرجى إخطار [dgreen@parentinfantcenter.org](mailto:dgreen@parentinfantcenter.org) وسنوفر واحدًا
- ستطور إدارة الموافقة المسبقة عن علم وتحافظ على سجل إلكتروني نشط لجميع الأطفال والموظفين لغرض تتبع والتعرض والالتهابات. ستتم مراجعة هذه البيانات أسبوعيًا للمساعدة في توجيه القرارات COVID-19 أعراض من قبل إدارة الصحة العامة في فيلادلفيا COVID-19 المتعلقة بالعمليات. يتم اتخاذ أي قرارات لإغلاق المركز بسبب أو وفقًا لتوجيهات المدينة أو الولاية أو التوجيهات الفيدرالية

#### الإبلاغ:

- أو كان لديك اتصال بشخص ينتظر ، COVID-19 إذا تم تشخيص إصابتك أنت أو طفلك أو أحد معارفك المقربين بـ على Deb Green فاتصل بالمدير التنفيذي ، COVID نتائج اختبار الأعراض ، أو كان يعاني من أعراض شبيهة بـ يرجى نسخ مساعد المدير جيسكا كارتر على [dgreen@parentinfantcenter.org](mailto:dgreen@parentinfantcenter.org) **جهات** حتنتمكن من إجراء تتبع مناسب للاتصال والتخفيف من حدتها داخل [icarter@parentinfantcenter.org](mailto:icarter@parentinfantcenter.org) منشأتنا. سيتم الاحتفاظ بسرية هذه المعلومات
- المحتملة أو المؤكدة مع أي شخص خارج COVID-19 من المهم أن تمتنع العائلات عن نشر معلومات حول حالات الفصل الدراسي. يجب اعتبار هذه المعلومات سرية للغاية. سيقوم مسؤولو الموافقة المسبقة عن علم بتنسيق توصيل هذه المعلومات

#### ب. المبادئ التوجيهية للموظفين المرضى أو المصابين

بأعراض أعراضية ، والأسر ، والأطفال يجب الحفاظ على سرية جميع المعلومات الصحية ، بما في ذلك الأعراض واختبار / تشخيص لجميع الأطفال والموظفين وأفراد الأسرة في الموافقة المسبقة عن علم ، COVID-19

لن تسمح الموافقة المسبقة عن علم للأطفال والموظفين وأفراد الأسرة في الموقع إذا كانوا

- بناءً على إدارة الصحة العامة **بفيلادلفيا** ، يتم تحديد "COVID-19 تظهر عليهم علامات" أعراض شبيهة بـ **من خلال "COVID-19" الأعراض الشبيهة بـ**
  - على الأقل أحد** الأعراض التالية: حمى ( $> 100.0$ ) ، سعال جديد أو مستمر ، ضيق جديد في التنفس / صعوبة في التنفس (فوق خط الأساس للطفل ، على سبيل المثال ، إذا كان لديهم ضيق في التنفس أو سعال من الربو بشكل متقطع) ، فقدان طعم جديد أو رائحة (لاحظت عادة ما النفور من الطعام عند الأطفال الصغار) أو
  - على الأقل اثنين** من الأعراض التالية: قشعريرة ، قسوة وألم في العضلات، والصداع، والتهاب الحلق، والغثيان / التقيؤ، والإسهال، والتعب، واحتقان / سيلان الأنف
- تم على اتصال وثيق بشخص خارج منطقة الموافقة المسبقة عن علم لديهم مؤكدة أو مشتبه فيها خلال الـ 14 يومًا الماضية (ما لم يتم تطعيم الموظف بالكامل ، وفي هذه COVID-19 إصابة بفيروس .. (الحالة ، انظر التوجيهات أدناه
- لدغة te كان على اتصال وثيق به شخص من خارج الموافقة المسبقة عن علم يخضع حاليًا لـ

ونتاؤها معلقة (ما لم يتم الموظف بالكامل COVID-19 لاحتمال الإصابة بفيروس  
(تطعيم، في هذه الحالة ، انظر التوجيهات أدناه).

### ج. ستواصل إرشادات الحجر الصحي السفر

فيما يتعلق بسفر الأشخاص غير الملقحين (مثل الأطفال دون (CDC) للموافقة المسبقة عن علماتبع إرشادات مركز السيطرة على الأمراض  
(سن 12 عاماً).

COVID إذا كان طفلك / أطفالك يسافرون بالطائرة أو الحافلة أو القطار (خارج التنقل المحلي) ، فيجب أن تخضع للاختبار من خلال اختبار  
بعد 3-5 أيام من السفر والبقاء في المنزل والحجر الذاتي لمدة 7 أيام كاملة بعد السفر. حتى إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية ، ابق في PCR  
المنزل وعزل نفسك لمدة 7 أيام كاملة. إذا كان اختبارك إيجابياً ، فاعزل نفسك لحماية الآخرين من الإصابة.

إذا لم يتم اختبار طفلك / أطفالك ، فيجب عليهم البقاء في المنزل والحجر الصحي لمدة 10 أيام بعد السفر.

### د- إرشادات لأولئك الذين يعانون من أعراض تشبه أعراض كوفيد-19

#### A. كوفيد-سي.

(A) انظر (4 COVID) يجب على الأطفال أو الموظفين الذين تظهر عليهم أعراض شبيهة بـ

- البقاء في المنزل
- Deb Green ، الموافقة المسبقة عن علم عن طريق إرسال بريد إلكتروني إلى المدير التنفيذي  
والمدير المساعد ، جيسكا كارتر ([dgreen@parentinfantcenter.org](mailto:dgreen@parentinfantcenter.org))  
([icarter@parentinfantcenter.org](mailto:icarter@parentinfantcenter.org))
- أو COVID-19 PCR والحصول على اختبار  
اطلب من مقدم الرعاية الطبية تقييمها وتوثيق التشخيص البديل الذي لا يتطلب بقاء الطفل / الموظف في المنزل  
مطلوب للعودة إلى الموافقة PCR ملحوظة: إذا كان الطبيب غير قادر على توثيق التشخيص البديل ، فإن اختبار  
المسبقة عن علم في أقل من 10 أيام.

#### B. خلال يوم المدرسة COVID-LIKE أعراض تشبه

- خلال اليوم الدراسي ، فسيتم "COVID-19" إذا اكتشف أحد الموظفين أن الطفل يعاني من "أعراض شبيهة بـ  
اصطحاب الطفل على الفور إلى غرفة موارد العائلة (منطقتنا المرضية المخصصة) أو سينتظر بالخارج مع أحد  
(الموظفين) (إذا الطقس بذلك).
- سوف يعود إلى المنزل في أقرب وقت ممكن COVID-19 سمحاً موظف تظهر عليه أعراض تشبه أعراض
- يخطر عائلات في الفصول الدراسية الطفل المريض أو المعلم عبر البريد الإلكتروني إذاعضوا PIC مسؤول سوف  
COVID-19 الأطفال أو الموظفين تم تأكيد ذلك
- سيستأجر المسؤولون مع العائلات وفقاً لبروتوكولنا الوارد في القسم 7

#### ج- العودة إلى الموافقة المسبقة عن علم بعد التعرض لأعراض تشبه

- سلبياً وفي الفرد بمعايير المركز القياسية للعودة بعد COVID-19 PCR يكون الاختبار الأولي لـ COVID-19  
المرض (أي عدم وجود حمى لمدة 24 ساعة على الأقل) ؛ أو
- قام مقدم الرعاية الطبية بتقييم الطفل / الموظف وتوثيق التشخيص البديل الذي لا يتطلب بقاء الطفل / الموظف في  
المنزل ، وفي الفرد بمعايير المركز القياسية للعودة بعد المرض (أي لا توجد حمى في 24 ساعة على الأقل) ؛ أو
- كل ما يلي صحيح:
  - 10 أيام على الأقل منذ
    - ظهور الأعراض أو
    - اختبار إيجابي إذا لم تكن هناك أعراض ؛ وكان
  - الفرد خالية من الحمى دون استخدام أي أدوية الخافضة للحرارة (مثل أسيتامينوفين (تايلينول) أو  
الإيبوبروفين (موترين، أدفيل)) لمدة 24 ساعة؛ و

iii. (تتحسن الأعراض الأخرى (مثل السعال وسيلان الأنف).  
ليس مطلوباً للعودة إلى المركز COVID-19 لاحظ أن تكرار اختبار

### E. اعتقد COVID-19 المبادئ التوجيهية لعضو من أو الطفل الذي تعرض لفحص إيجابي لـ

- A. خارج البلاد يتم COVID-19 الموظفين أو أفراد الأسرة إذا أحد الموظفين أو أحد أفراد أسرته أنه تعرض لشخص ثبتت إصابته بـ COVID-19 ، غشون 6 أقدام أو أقل لأكثر من 15 دقيقة على مدى 24 ساعة لشخص تم تأكيد إصابته بـ COVID-19 ، وحدث هذا التعرض في أي وقت بين قبل 48 ساعة من خلال 10 أيام بعد الأعراض ظهور على شخص (إيجابية) (أو اختبار إيجابية، إذا أي أعراض COVID (إيجابية)).

وجيسكا كارتر (dgreen@parentinfantcenter.org) Deb Green يجب على الفرد إخطار (icarter@parentinfantcenter.org) للإبلاغ عن التعرض

(في حالة عدم التطعيم (بما في ذلك جميع الأطفال دون سن 12 عاماً

- B. الحجر الصحي وعدم الذهاب إلى العمل أو رعاية الأطفال أو المدرسة أو الأماكن العامة لمدة 10 أيام بعد آخر يوم تعرضوا فيه . . (7 أ) للشخص المصاب بفيروس كورونا  
C. لمدة 14 يوماً بعد آخر يوم كانوا على اتصال وثيق مع الشخص المصاب بـ COVID-19 (انظر 4) المراقبة الذاتية لأعراض COVID-19.  
D. في اليوم الخامس أو بعده لتقييم انتقال العدوى حتى لو لم تكن هناك أعراض COVID PCR ضع في اعتبارك إجراء اختبار  
E. بإخطار أي جهات اتصال بهذا التعرض المحتمل من خلال PIC عند تلقي معلومات حول هذا التعرض المحتمل ، ستقوم إدارة بريد إلكتروني إلى الموظفين والعائلات في نفس الفصل الدراسي. سيتم تحديد تأثير هذه المعلومات على عمليات الموافقة المسبقة عن علم على أساس كل حالة على حدة.

عضو سابق الأسرة)، يجب أن الحجر الصحي لمدة . COVID-19 ملاحظة: إذا لم تكن قادراً على عزل من الشخص الذي ثبتت إصابتهم 10 يوماً، ثم الحجر الصحي لمدة 10 أيام إضافية

( ) إذا تم تطعيمه بالكامل

- A. فلن يحتاج إلى الحجر الصحي في المنزل ، ولكن يحتاج ، COVID للعائلات إذا لم تظهر الأعراض على الشخص المصاب بفيروس في اليوم الخامس بعد التعرض COVID PCR إلى الحصول على اختبار

( ) إذا تم تطعيمه بالكامل

- B. للأفراد إذا لم يكن الشخص المصاب بفيروس كورونا أحد أفراد الأسرة ، فلن يحتاج الموظف الملقح إلى الحجر الصحي في المنزل . على يوم 5 بعد التعرض لها COVID PCR إذا لم تظهر عليه الأعراض ، ولكنه يحتاج إلى الحصول على اختبار  
C. الإيجابي هو أحد أفراد الأسرة، ثم الموظف المطعمين COVID إذا كان شخص  
a. التضامن الإماراتيلا تحتاج إلى الحجر الصحي في المنزل ولكن يجب الحصول D (إذا كان يعمل مع الأطفال ملثمين) يوم 5 بعد تعرضها COVID PCR على اختبار  
b. PCR إذا كان يعمل مع الأطفال غير المقتعة) يحتاج إلى الحجر الصحي في المنزل لمدة 7 أيام، والحصول على اختبار) يوم 5 COVID  
i. اختبار يوم 5 هو سلبى، الموظف يمكن العودة إلى العمل في يوم 7 ولكن ينبغي أن تستمر COVID إذا كان حتى اليوم 14 ويجب الانتباه بشكل خاص إلى الإخفاء في جميع الأوقات في COVID في رصد لأعراض PIC الحرم الجامعي

## F. COVID-19 مبادئ توجيهية لموظف أو أحد أفراد العائلة، أو الطفل الذي التجارب الإيجابية

- (PDPH) إيجابية لوزارة فيلادلفيا للصحة العامة COVID سوف يقدم تقريراً عن الأطفال والموظفين مع الاختبارات PIC مدراء وسوف تتبع تعليماتهم حول الاتصال البحث عن المفقودين والحاجة إلى الإغلاق.
- سيتم عزل جميع الأطفال والموظفين في نفس الفصل الدراسي أو الذين تعرضوا للفرد الذي ثبتت إصابتهم (انظر 7 أ) في المنزل لمدة 10 أيام من يوم آخر تعرض. يجب على أي شخص تظهر عليه الأعراض خلال ذلك الوقت الاتصال بمقدم الرعاية الصحية الخاص به لطلب الاختبار. من المستحسن ، ولكن ليس مطلوباً ، أن يحصل جميع الأطفال / الموظفين المعرضين على اختبار في اليوم الخامس ، حتى لو لم تكن لديهم أعراض ، للتأكد من عدم وجود انتقال (على الرغم من أن هذا الاختبار COVID PCR (سلبي ، فإن الطفل / يتعين على الموظف البقاء في المنزل لمدة 10 أيام كاملة).
- في المنزل حتى تتحقق كل ما يلي COVID-19 يجب أن يظل الفرد الإيجابي لـ ، PDPH وفقاً لتوجيهات:
  - مرور 10 أيام على الأقل منذ:
    1. ظهور الأعراض أو
    2. اختبار إيجابي إذا لم تكن هناك أعراض ؛ وكان
  - الفرد خالية من الحمى دون استخدام أي أدوية الخافضة للحرارة (مثل اسيتامينوفين (تايلينول) أو الإيبوبروفين (موترين، أدفيل)) لمدة 24 ساعة؛ والأعراض الأخرى (على سبيل المثال، والسعال، سيلان الأنف) أخذة في التحسن.

أو ملاحظة الطبيب من أجل COVID-19 إلى تكرار اختبار COVID-19 ملحوظة: في هذا الوقت ، لا يحتاج الفرد الإيجابي لـ العودة إلى المركز.

## جي. الأشقاء والتعرض للفيروس

- يجب أن يبقى الطفل في المنزل والحجر الصحي لمدة 10 أيام على ، COVID إذا كان لدى الطفل شقيق ثبتت إصابته بفيروس (الأقل). إذا لم يكن الطفل قادراً على العزلة عن أخيه ، فيجب عليه البقاء في المنزل لمدة 20 يوماً (انظر الصفحة 7).
- إذا كان الفصل الدراسي للطفل لديه معلم أو طفل كانت نتيجة اختبار إيجابية ، فقد يأتي الشقيق إلى الموافقة المسبقة عن علم ، مؤكداً. إذا ظهرت الأعراض على الأخ أو الطفل ، فيجب على COVID-19 بشرط ألا يعاني هو أو أخوه من أعراض أو أن يكون مؤكداً. (انظر الصفحة 6). COVID. الطفل الحجر الصحي أثناء انتظار اختبار وينتظر الاختبار ، فيجب أن يبقى الشقيق في المنزل حتى يتم الحصول على COVID إذا كان الطفل يعاني من أعراض شبيهة بـ نتيجة الاختبار السلبية.

## COVID حاء. إغلاق محتمل للمركز من الموافقة المسبقة عن علم بسبب

سوف يعمل مع وزارة الصحة بفيلادلفيا لتقرير ما إذا كان / متى يكون إغلاق المركز مناسباً أو مطلوباً PIC

## 4. قبل المجيء إلى الموافقة المسبقة عن علم ،

- سيحتاج جميع الأطفال إلى (1) نموذج تقييم صحي محدث (في غضون 6 أشهر للأطفال دون سن عام واحد وفي غضون عام واحد للأطفال من عام واحد وما فوق) و (2) نموذج اتصال طارئ محدث (في غضون 6 أشهر) قبل المجيء إلى الموافقة المسبقة عن علم. يجب إدخال جميع معلومات اللقاح في نموذج التقييم الصحي ، ويجب توقيع النموذج وتأريخه من قبل مقدم الرعاية الطبية الخاص بك. لا يجوز لأي طفل القدوم إلى الموافقة المسبقة عن علم بدون هذه النماذج المحدثة. النماذج متاحة على موقع PIC's website.
- لا يمكن المبالغة في أهمية التواصل المفتوح والصادق بين الوالدين / الأوصياء والموافقة المسبقة عن علم خلال هذا الوقت. إذا كان طفلك، سافر أفراد الأسرة ص طق تشخيص PIC للمحافظة على الصحة وسلامة المجتمع الكامل لدينا، فإننا نطلب منك إبلاغ حتى تتمكن من إجراء الاتصال السليم وتتبع والتخفيف من منشأتنا إذا لزم الأمر. ستسمح لنا هذه المعلومات أيضاً COVID-19



على Deb Green التي تؤثر على الموافقة المسبقة عن علم. يرجى الاتصال بـ COVID-19 بتتبع أي اتجاهات محتملة في عدوى [jcarter@parentinfantcenter.org](mailto:jcarter@parentinfantcenter.org) وجيسيكا كارتر على [dgreen@parentinfantcenter.org](mailto:dgreen@parentinfantcenter.org).

## 5. إجراءات

### A. إنزال الأطفال واستلامهم مرافقي السيارات

توصياتنا المأخوذة مباشرة من إدارة الصحة العامة بفيلا دلفيا:

- النسبة للموظفين والأطفال الذين يجب عليهم استخدام مرافقي السيارات ، نشجع جميع الركاب بخلاف الأطفال الذين تزيد أعمارهم عن عامين على ارتداء أقنعة إذا كانت السيارة ستضمّن الأفراد الذين لا يعيشون معًا.
- استخدم معقم اليدين بنسبة 60٪ كحول على الأقل قبل وبعد دخول السيارة.
- حصر عدد الركاب في السيارة على الأشخاص الضروريين فقط. إذا أمكن ، يجب أن يجلس الركاب بعيدًا عن السائق. قدر الإمكان ، كما هو الحال في المقعد الخلفي بشكل قطري مقابل السائق.
- قم بتحسين التهوية عن طريق فتح النوافذ أو ضبط التهوية / تكييف الهواء على وضع عدم إعادة الدوران.
- قم بتخزين جميع مقاعد السيارة الشخصية للأطفال أو عربات الأطفال بعيدًا عن متناول الأطفال لأن هذه الأسطح قد تكون ملوثة. يجب مسح عربات الأطفال التي تستخدمها المدرسة للتنزه بمطهر بين الاستخدام.

### B. إجراءات التسليم

نحن مستمرين في جدول الإنزال والاستلام المتدرج لمنع الازدحام في الممرات ، ولمساعدتنا في جداول تغطية الفصول الدراسية. نطلب من جميع العائلات الالتزام بمواعيد التوصيل والتوصيل المجدولة.

للعائلات. عند الوصول إلى موقع التسليم ، نطلب من العائلات استخدام معقم اليدين المتاح أمام كل مدخل FOBS يتم إصدار اثنين من

سيتم إرسال استبيان استبيان الفحص الصحي إلى كل أسرة عبر الرسائل النصية كل صباح. بدون الشاشة الخضراء ، أو إذن من المسؤول لدخول المبنى بعد الإجابة على أسئلة الفرز بنجاح ، سيحتاج الطفل إلى العودة إلى المنزل.

اعتبارًا من أغسطس 2021 ، يمكن للوالدين دخول المباني خلال وقت الإنزال والتوصيل المحدد

إذا كان الفصل في الداخل أثناء النزول في الصباح ، فيجب اصطحاب الأطفال مباشرة إلى حجرة الدراسة. إذا كان الفصل في ملعب الطبيعة ، خلف ملعب الطبيعة) ، فقد يدخل الشخص الذي ينزل إلى Sandbox فيجب إنزال الأطفال عند بوابة الملعب. إذا كان الفصل في منطقة sandbox الملعب مع طفله ، ويمشي خلف هيكل التسلق وينزل طفله عند البوابة إلى منطقة

عند الذهاب إلى الفصل الدراسي ، سينزل الآباء خارج الفصل الدراسي لأطفالهم ولا يُسمح لهم بالدخول إلى الفصل الدراسي خلال هذا الوقت.

سيحتاج الأشخاص الذين ينزلون عن العمل إلى إظهار "شاشتهم الخضراء" للمعلم الذي يحيي طفلهم عند الباب أو في الملعب أو في منطقة الحماية.

نطلب من العائلات تحديد الوقت الذي يقضونه في التحدث مع المعلمين / العائلات الأخرى أثناء الإنزال والتوصيل لتجنب الازدحام في الردهة والتعرض لفترات طويلة للمعلمين / الموظفين / الأطفال.

نطلب من العائلات اتباع أي أسهم تشير إلى الاتجاه للدخول أو المغادرة لضمان مساحة أكبر في الممرات

### C. وائيت إجراءات

اعتبارًا من أغسطس 2021 ، جميع الأسر قد تدخل المباني باستخدام فوب لالتقاط أطفالهم. قد تكون بعض الفصول الدراسية في الملعب أو sandbox في منطقة

في حالة الاستلام من الفصل الدراسي ، سيصطحب الآباء خارج الفصل الدراسي لأطفالهم ولا يُسمح لهم بالدخول إلى الفصل الدراسي

في حالة الركوب في ملعب الطبيعة ، يجب على الشخص الذي يقوم بالتقاط الصور انتظار طفله عند البوابة. في حالة الالتقاط في منطقة الصندوق الرمل خلف ملعب الطبيعة ، يمكن للشخص الصغير الدخول إلى ملعب الطبيعة ، والسير خلف هيكل التسلق والتقاط طفله عند البوابة المؤدية إلى منطقة الصندوق الرمل

إذا وصلت بعد الساعة 5:55 مساءً ، سينتظر الأطفال مع معلمهم وممتلكاتهم على السطح الأسود

ستتم محاسبة العائلات التي تصل بعد الساعة 6:05 مساءً بالرسوم المتأخرة الموضحة في اتفاقية العائلة

## 6. عناصر من المنزل

- قد تترك الدراسة للرضع / الأطفال الصغار (النحل الطنان والأشياء البرية المتصيدون في مبنى في حظائر عربات الأطفال المخصصة طوال اليوم Doodlebugs) والعائلات تفصلنا والبرقات
- الدراجات والدراجات البخارية قد لا تأتي الماضي البوابة التي تقع بجوار منطقة الأسفلت
- يمكن تخزين الدراجات على حامل الدراجات خارج البوابة السوداء على طول المدخل الرئيسي ممر
- يجب ألا يحضر الأطفال لعب من المنزل. إذا احتاج الطفل إلى إحضار عنصر الانتقال من المنزل إلى الموافقة المسبقة عن علم ، فنحن نشجع على وضع صورة عائلية أو كتاب مُلصق فياالطفل حقيبة ظهر
- للأطفال يمكن إحضار صغير طري حيوان محشول وقت الراحة ، ولكن يجب وضعه في حقيبة الظهر الخاصة بهم عند دخولهم الموافقة المسبقة عن علم ولا يمكن إخراجها إلا أثناء وقت الراحة
- يرجى إرسال حقيبة ظهر أو حقيبة برباط (يفضل غسلها) مع طفلك. يجب أن تحتوي الحقيبة على العناصر التالية
  - ورقة للسرير أو سرير
  - بطانية خفيفة لوقت راحة
  - PIC عدة تغييرات من الملابس التي سيتم الاحتفاظ بها في
  - كوب طفل أو مرحلة ما قبل المدرسة / مدرسة عمر زجاجة المياه
  - أكياس زجاجات للأطفال الذين يستخدمون الزجاجات
  - إذا كان عمرهم < سنتان: قناعان للوجه
- سيتم إرسال بعض العناصر إلى المنزل يوميًا بما في ذلك
  - أكياس الزجاجات
  - ملابس متسخة
  - أكواب الأطفال الصغار
  - سيتم إرسال زجاجات المياه إلى المنزل يوميًا للغسيل ويجب إعادتها كل يوم
- سيتم إرسال عناصر القيلولة إلى المنزل أسبوعيًا (أيام الجمعة) لغسلها

## 7. الحياة داخل الفصل أثناء حالة الإصابة

### أ. ارتداء

ما زلنا نطلب COVID-19 الأقفعة: الأدلة الطبية قوية على أن ارتداء القناع يمكن أن يقلل بشكل كبير من خطر التعرض لفيروس ارتداء الأقفعة من قبل جميع الأطفال الذين تزيد أعمارهم عن عامين ، وجميع الموظفين ، وأي شخص يأتي إلى أرضنا

أصبح ارتداء القناع معيارًا ثقافيًا جديدًا. مع وضع هذا في الاعتبار ، ستتعامل الموافقة المسبقة عن علم مع ارتداء القناع كمهارة تنموية في الفصول الدراسية التي تتكون من طفلين وفصول ما قبل المدرسة (من 2 إلى 5 سنوات) ، بنفس الطريقة التي نتعامل

بها مع تعلم استخدام المرحاض. بالنسبة للعديد من الأطفال ، أصبح ارتداء القناع الآن طبيعة ثانية. لكن بالنسبة لأولئك الانتقال الى وسوف نستمر في ممارسة قناع يرتدي. مع أي مهارة جديدة ، كلما ، PIC الذين تتراوح أعمارهم بين 2 سنة غرف الذين جديدة ل تدرنا عليها ، أصبحت أسهل. الماضي العام وجدنا في أن الأطفال يرتدون الأقفعة بشكل أفضل مما توقعنا

- **أقفعة للبالغين يجب على**
  - جميع البالغين والأطفال فوق سن الثانية ارتداء قناع يغطي أنوفهم وفمهم عندما يكونون علنا الموافقة المسبقة عن علم أساس
- **أقفعة للأطفال يجب على**
  - جميع الأفراد الذين ينزلون أو يلتقطون طفلاً ارتداء قناع يغطي أنوفهم وفمهم
  - يُطلب من العائلات PIC الأقفعة المطلوبة في الداخل والخارج للأطفال الذين تزيد أعمارهم عن سنتين في توفير ما لا يقل عن 2 من أقفعة الوجه القماشية لأطفالهم فوق سن الثانية
  - تعليم ارتداء القناع سيكون دائماً تعليمياً ، وليس عقابياً أبداً
  - سيعمل المعلمون على مساعدة الأطفال على حد سواء على بناء المهارات اللازمة لارتداء وخلع أقفعةهم بشكل مستقل قدر الإمكان وفهم سبب أهمية ارتداء الأقفعة في المدرسة باستخدام القصص الاجتماعية والأغاني والفرن والألعاب الجماعية والمحادثات في الاجتماعات الصباحية والصغيرة بالإضافة إلى تطوير أنظمة للمساعدة في تتبع الأقفعة والحفاظ عليها نظيفة ومعقمة
  - يجب ألا يرتدي الأطفال الذين يعانون من صعوبة في التنفس كمامة
  - يجب ألا يرتدي الأطفال أقفعة أثناء وقت القبول حفاظاً على سلامتهم
  - في حالة استخدام قناع يمكن التخلص منه ، يجب استخدام قناع جديد كل يوم
  - في حالة استخدام قناع من القماش ، يجب غسله كل يوم
  - يرجى عدم استخدام المسامير (سحب أغطية الوجه) بدلاً من القناع أو القناع بصمامات التنفس

هو عملية تعلم للأطفال ستستغرق بعض الوقت لأولئك الجدد على هذا. نشجع العائلات على مساعدة أطفالهم على تعلم ارتداء mask تذكر أن يتحدث غويتا عن ارتداء قناع مع طفلك [Dr. Elmo](#) وارتداء الأقفعة وإزالتها بشكل مستقل. قد يكون من المفيد مشاهدة

#### ب. إرشادات الإبعاد الجسدي

نحن نعلم أنه لن يكون من الممكن منع الأطفال الصغار من الاتصال الوثيق ببعضهم البعض ومع معلمهم. بدلاً من ذلك ، الهدف هو الحد من عدد الأشخاص علوثيق من اتصالاً لتقليل مخاطر انتقال العدوى. سيتم النظر إلى كل فصل دراسي كوحدة عائلية وسيتم اتباع الإرشادات التالية:

- ستضم فصول الرضع / الأطفال الصغار ما يصل إلى 9 أطفال لكل غرفة ، وستضم غرفنا التي تبلغ من العمر عامين ما يصل إلى 12 طفلاً ، وغرف ما قبل المدرسة لدينا بين 16 و 20 طفلاً. سيكون لدى أطفالنا في سن المدرسة ما بين 25 و 30 طفلاً لكل مجموعة
- ستبقى المجموعات منفصلة عن المجموعات الأخرى خلال اليوم باستثناء في الهواء الطلق ، وعند هذه النقطة سيتم ("ضم فصلين دراسيين كحد أقصى") فصول دراسية للأصدقاء
- سيتم تقييد الزوار والمتطوعين غير الضروريين. يُطلب من أي زائر أساسي تقديم دليل على التطعيم

#### ج. الاحتياجات العاطفية للأطفال

- إنه وقت العام الذي العديد منالجدد الأطفال ينضم فيهم إلى برنامجنا والعديد من الأطفال الآخرين "ينتقلون" إلى جديدة فصول دراسية. بعض الأطفال قد يكون صعوبة معو غلبه النعاس الوالدين لا يأتي في الفصول الدراسية. غالبًا ما تُحدث صورة عائلية مدسوسة في جيب حقيبة ظهر الطفل فرقًا كبيرًا. كما هو الحال دائماً ، من الأفضل أن تحذر طفلك من أنك ستغادر ثم تغادر بسرعة عندما يحين ذلك الوقت. يرجى التأكد من أن مدرسنا على استعداد لمساعدة الأطفال في جميع الإجراءات الروتينية الجديدة التي سيواجهونها عند العودة إلى الموافقة المسبقة عن علم

- يستطيع المعلمون حمل الأطفال ولمسهم وإراحتهم وأن يكونوا على مقربة منهم. سيحتاج معظم الأطفال إلى العناق وسيكون معلومنا هناك من أجلهم

الصف مع الأصدقاء" وأن يلمسوا بعضهم البعض. إنهم أطفال صغار ولن نتوقف عن السلوك المناسب تمامًا لنموهم. مرة أخرى ، هدفنا هو أن يكون لدينا فصول دراسية عبارة عن مجموعات أو مجموعات فردية ، وليس منع الأطفال من اللعب مع بعضهم البعض في الفصول الدراسية الخاصة بهم.

#### د اللعب في الهواء الطلق

عندما يسمح الطقس بذلك ، سيخرج الأطفال يوميًا. بالنسبة للفصول الدراسية للتعليم الميكرو ، قمنا بإنشاء جداول زمنية التي تقصر المساحات TotLot و ، AZ لاستخدام الصندوق الرمل ، وملعب الطبيعة ، والقمة السوداء ، وساحة المشتركة على الفصول الدراسية للأصدقاء. سيتمكن الأطفال من استخدام الدراجات والدراجات الهوائية الخارجية وسيتم مسح الدراجات بمطهر بعد كل استخدام. سيستمر استخدام الخوذات عند ركوب الدراجات وسيتم تطهيرها بعد كل استخدام. سوف يغسل الأطفال أيديهم قبل الخروج وبعد عودتهم إلى الفصل الدراسي.

#### E. المشي في الهواء الطلق.

الرضع / الأطفال الصغار: ستستخدم الفصول الدراسية عربات الأطفال للمشي في الهواء الطلق وسيتم تطهير عربات الأطفال بعد كل استخدام.

يمسك الأطفال بأيديهم عند المشي ويغسلون أيديهم عند الدخول مرة أخرى للمواقف المسبقة عن علم. يجب على الأطفال الذين تزيد أعمارهم عن عامين ارتداء أقنعة عند المشي إلى مواقع خارج حرم سوف يسير المعلمون مع الأطفال فقط إلى مواقع يمكنهم فيها الحفاظ على مسافة من الآخرين. خلال هذا الوقت ، لن PIC يلعب الأطفال على معدات الملعب خارج حرم.

#### 8. مساعدة طفلك المسجل حديثًا على التكيف مع الموافقة المسبقة عن علم.

ذكر طفلك أن المعلمين سيرتدون أقنعة ولماذا. تحدث جيدًا مقدمًا مع طفلك حول الشكل الذي سيبدو عليه روتين الصباح. ذكر طفلك أنك لن تكون قادرًا على الذهاب إلى الفصل مع طفلك. كل يوم PIC تأكد من أن طفلك لديه حقيبة ظهر أو حقيبة حمل الأشياء من وإلى.

#### 9. الدفع خلال الحجر الذاتي.

(أثناء إضافة الحجر الصحي الذاتي (COVID-19 24/7/20) دفع الموافقة المسبقة عن علم من طفل أو معلم. في حالة COVID-19 نعلم أيضًا أننا قد نواجه مواقف يتم فيها الإبلاغ عن نتيجة إيجابية لاختبار وجود نتيجة اختبار إيجابية في الفصل الدراسي ، سيطلب من المعلمين والأسر في تلك الغرفة الحجر الصحي الذاتي إذا كان الأطفال أو المعلمين حاضرين أثناء فترة التعرض للفرد المصاب. قد يُطلب أيضًا من الأطفال والموظفين في غرفة الأصدقاء المجاورة الحجر الصحي ، اعتمادًا على التعرض.

منذ بداية هذا الوباء ، عملنا بجد لدعم معلمينا. من خلال دعم قرض الشراكة بين القطاعين العام والخاص الفيديالي تمكنا من مواصلة رواتب ومزايا معلمينا من خلال إغلاقنا لمدة 4 ، PIC والتبرعات السخية من عائلات وأصدقاء. أشهر لعام 2020. نحن ممتنون للغاية للدعم الفردي الذي حقق ذلك.

سنستمر في دعم المعلمين في فصولنا الدراسية من خلال طمأننتهم أنه إذا طُلب منهم الحجر الصحي بسبب التعرض لـ COVID-19 فسوف يتم الدفع لهم خلال فترة الحجر الصحي ، PIC في COVID-19.

من أجل دفع أجور معلمينا ، نحتاج إلى الاستمرار في فرض رسوم على العائلات خلال أي عمليات إغلاق قصيرة الأجل و / أو إذا كانت الأسرة مطالبة بالحجر الذاتي لأسباب خارجة عن الموافقة المسبقة عن علم.

قامت لجنتنا المالية ومجلس الإدارة بتحديث سياسة الرسوم الدراسية الخاصة بنا للتعامل مع إغلاق محتمل على المدى الطويل. تم تحديد هذه السياسة الآن في اتفاقية العائلة 2020-21 الخاصة بنا.

#### 10. موارد للعائلات.

:الرابط إلى صفحة الموارد على موقعنا هو PIC لدينا ثروة من الموارد الممتازة للعائلات موقع

<https://parentinfantcenter.org/covid-19-supports-for-families>

إنستمر في أن نكون جميعًا في هذا معًا